

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. (2010). "*Prosedur Penelitian*". Jakarta. PT Rineka Cipta.
- A. Kamiso. 1991. *Ilmu Kepeatihan Dasar* . Semarang : FPOK IKIP Semarang
- Cris Carmichael. 1996. *Bugar Dengan Bersepeda* .Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada
- Dangsina Moelek . 1984. *Kesehatan Olahraga* . Jakarta : Proyek Pembinaan SGO.Jakarta.
- Dangsina Moelek.1984. *Dasar Fisiologi Kesegaran Jasmani* . Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Depdikbud.1995. *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Kebugaran Jasmani Dan Rekreasi
- Depkes R.I. 1994. *Pedoman Pengukuran Kesehatan Jasmani*. Surakarta
- Engkos Kosasih. 1985. *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta : .Akademi Pressindo
- Iman Imanudin. (2008)."*Ilmu Kepeatihan Olahraga*". FPOK UPI Bandung
- Idik Sulaeman.1985.*Olahraga dan Rekreasi di Alam Terbuka* . Jakarta PT. Gramedia.
- Mohammad Ali. 1992 . *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi* . Bandung:Angkasa
- Nike Fitness Athlete and Educator. 2000 . *Bugar Dengan Jalan*. Jakarta
- Pedoman Penulisan Karya Ilmiah (2005) DEPDIKNAS Universitas Pendidikan Indonesia.
- Santoso Giriwijoyo. (2003). "*Ilmu Faal Olahraga*". FPOK UPI Bandung
- Sadoso Sumo Sarjono. 1988. *Kesehatan Olahraga* . Jakarta : PT Gramedia
- Sudarno SP. 1992 . *Pendidikan kebugaran Jasmani* . Jakarta

Santoso. 1992. *Pendidikan kebugaran Jasmani*. Jakarta

