

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar siswa SMK Pasundan 1 kota Sukabumi mempersepsikan pola kelekatan orang tua yang diterapkan adalah pola kelekatan aman (*secure attachment*).
2. Sebanyak 50% siswa SMK Pasundan 1 kota Sukabumi memiliki perilaku melanggar aturan (*misdemeanors*) yang tinggi, sedangkan sebanyak 50% siswa lainnya memiliki perilaku melanggar aturan (*misdemeanors*) yang rendah.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi terhadap pola kelekatan orang tua - remaja (*attachment*) dengan perilaku melanggar aturan (*misdemeanors*) pada siswa SMK Pasundan 1 kota Sukabumi Berdasarkan nilai uji Chi-Square menunjukkan χ^2 hitung lebih besar dari χ^2 tabel ($9,938 > 9,49$).

5.2. REKOMENDASI

Dengan memperhatikan basil yang telah diperoleh dari penelitian, berikut ini disampaikan beberapa rekomendasi yang dapat peneliti berikan, yaitu antara lain :

1. Pihak sekolah membuat program konseling yang lebih efektif untuk memfasilitasi siswa agar dapat mengungkapkan pendapat ataupun permasalahan yang sedang mereka hadapi. Salah satunya untuk wali kelas diharapkan dapat melakukan konsultasi pribadi dengan siswa terutama siswa yang melanggar aturan. Selain itu, diharapkan pihak sekolah mengkomunikasikan hasil penelitian ini kepada orang tua siswa, agar orang tua mengetahui

perkembangan akademik maupun perilaku siswa di rumah, di sekolah, maupun di masyarakat umum. Sehingga dapat ditemukan cara terbaik untuk mengatasi dan mengurangi perilaku melanggar aturan (*misdemeanors*) yang dilakukan siswa.

2. Bagi orang tua diharapkan dapat menciptakan komunikasi dua arah dengan anak remajanya, dimana remaja dapat mengungkapkan segala masalah-masalah yang sedang dihadapinya, terbuka dengan orang tua selungga orang tua dapat membantu, memberikan masukan pada remaja mengenai aturan, mengarahkan remaja, memberi perhatian pada remaja, dapat memenuhi kebutuhan dan keinginan mereka dengan begitu pola kelekatan yang aman (*secure attachment*) akan terjalin. Diharapkan dengan hal tersebut orang tua dapat membantu anak remajanya mengurangi perilaku melanggar aturan baik di rumah, di sekolah, dan di masyarakat umum.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti mengenai variabel *misdemeanors* ini dengan lebih mendalam sehingga ditemukan faktor yang lebih tepat mengenai penyebab seorang remaja berperilaku melanggar aturan, selain itu penelitian mengenai *misdemeanors* masih sangat jarang di jurusan psikologi UPI sehingga bila terdapat penelitian serupa dengan subjek yang berbeda, jumlah sampel yang lebih besar serta jenis pendekatan metode yang berbeda akan memperkaya literatur di perpustakaan jurusan psikologi UPI dan penelitian mengenai variabel ini semakin menarik untuk diteliti.