

DAFTAR ISI

	halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
• Latar Belakang Masalah	1
• Masalah Penelitian	8
• Tujuan Penelitian	9
• Manfaat Penellitian	10
• Secara Teoritis	10
• Secara Praktis	10
• Batasan Penelitian	11
• Metode Penelitian	11
• Lokasi dan Sampel	12
• Anggapan Dasar	12

• Batasan Istilah	14
-------------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

• Hakikat Konsep Diri	17
• Konsep Diri Berhubungan Dengan Kualitas Hubungan Intrapersonal (Diri Sendiri)	25
• Konsep Diri Terkait Dengan Kualitas Hubungan Dengan Orang Lain	25
• Konsep Diri Terkait Dengan Kualitas Seseorang Dalam Menghadapi Perubahan Keadaan	26
• Konsep Diri Atlet Bola Voli dan Futsal	27
• Konsep Diri Cabang Olahraga	27
• Individu Dalam Tim	29
• Interaksi Dalam Tim	32
• Konsep Menghadapi Pertandingan	33
• Faktor-Faktor Konsep Diri Yang Dapat Menumbuhkan Penampilan Seseorang	35
• Berfikir Positif	37
• Penepatan Sasaran	37
• Motivasi	38

- Emosi 39
- Kecemasan dan Ketegangan 39
- Kepercayaan Diri 40
- Komunikasi 41
- Konsentrasi 41
- Evaluasi Diri 41
- Konsep Motivasi Olahraga 42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

- Metode Penelitian 50
- Populasi dan Sampel 52
 - Populasi 52
 - Sampel 53
- Desain Penelitian 54
- Prosedur Penelitian 54
- Instrumen penelitian 55
- Prosedur pengolahan Data 59
- Uji Coba Angket 60
- Analisa Validitas Instrumen 61
- Teknik Analisa Data 70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

- Hasil Pengolahan dan Analisis Data 73
- Diskusi Penelitian 87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- Kesimpulan 92
- Saran 92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Konsep Diri	58
Tabel 3.2 Validitas Bola Voli Untuk Item No.1	62
Tabel 3.3 Validitas dan Reabilitas Bola Voli	64
Tabel 3.4 Validitas Futsal Untuk Item No.1	66
Tabel 3.5 Validitas dan Reabilitas Futsal	68

Tabel 3.6 Standar Lima Penyebaran Nilai	72
Tabel 3.7 Pedoman Penafsiran	72
Tabel 4.1 Hasil Pengelompokkan Tiap Butir Pertanyaan Mengenai Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Bola Voli di UKM FPOK UPI	74
Tabel 4.2 Hasil Pengelompokkan Tiap Butir Pertanyaan Mengenai Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	74
Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian Tiap Sub Komponen Mengenai Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Bola Voli	75
Tabel 4.4 Data Hasil Penelitian Tiap Sub Komponen Mengenai Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Futsal	75
Tabel 4.5 Kualitas Angket Untuk Melihat Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Bola Voli di UKM FPOK UPI	78
Tabel 4.6 Kualitas Angket Untuk Melihat Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	80
Tabel 4.7 Kualitas Angket Untuk Penilaian Konsep Diri Yang Terkait Dengan Kualitas Hubungan Dengan Orang Lain Pada Atlet Putri Cabor Bola Voli di UKM FPOK UPI	81
Tabel 4.8 Kualitas Angket Untuk Penilaian Konsep Diri Yang Terkait Dengan Kualitas Hubungan Dengan Orang Lain Pada Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	82
Tabel 4.9 Kualitas Angket Untuk Melihat Profil Konsep Diri Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	83

Tabel 4.10	Kualitas Angket Untuk Penilaian Konsep Diri Yang Terkait Dengan Kualitas Hubungan Intrapersoanal (Diri Sendiri) Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	84
Tabel 4.11	Kualitas Angket Untuk Penilaian Konsep Diri Yang terkait Dengan Orang Lain Pada Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	85
Tabel 4.12	Kualitas Angket Untuk Penilaian Konsep Diri Yang Terkait Dengan Kualitas Seseorang Dalam Menghadapi Perubahan Pada Atlet Putri Cabor Futsal di UKM FPOK UPI	86

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Persentase Sub. Komponen Konsep Diri Atlet Putri Cabor Bola Voli	76
Grafik 4.2	Persentase Sub. Komponen Konsep Diri Atlet Putri Cabor Futsal	76
Grafik 4.3	Persentase Sub Komponen Konsep Diri Atlet Putri Cabor Bola Voli	89
Grafik 4.4	Persentase Sub Komponen Konsep Diri Atlet Putri	

