

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian eksperimen, pembelajaran bola voli dengan pendekatan bermain memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan pembelajaran konvensional biasa. Dalam hal ini pembelajaran dengan pendekatan bermain bertujuan untuk memudahkan siswa meningkatkan keterampilan bermain bola voli, dengan demikian pembelajaran dengan pendekatan bermain dapat menjadi acuan agar siswa lebih mengerti dan senang dalam mengikuti pembelajaran permainan bola voli.

Melalui pembelajaran dengan pendekatan bermain ini diharapkan terjadinya motivasi dan minat para siswa untuk belajar. Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang penulis teliti terbukti bahwa pembelajaran dengan pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar permainan bola voli di SD Cihampelas 3 Kota Bandung.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengenai penerapan pembelajaran dengan pendekatan bermain masih terdapat kekurangan dalam proses pembelajaran yang terjadi. Temuan ini dapat diperbaiki dengan cara ketika melakukan kegiatan pembelajaran guru lebih

intensif memonitoring siswa. Kemudian dari temuan yang didapat di lapangan saat penelitian yaitu:

- a. Pengelolaan proses pembelajaran harus ditingkatkan, misalnya pada kegiatan bermain, bimbingan dilakukan lebih merata pada setiap kelompok siswa agar mengurangi peluang siswa untuk main-main sehingga pembelajaran lebih kondusif.
 - b. Pengaturan waktu aktif belajar terkadang kurang sesuai dengan waktu yang direncanakan. Namun hal tersebut dapat ditanggulangi dengan ditingkatkannya kinerja guru dalam menjelaskan pembelajaran bermain.
 - c. Guru harus lebih meyeluruh dalam membimbing dan memonitor kelompok. Hal tersebut dirasakan penulis karena masih ada kelompok yang belum termonitoring dengan baik.
2. Mengenai hasil belajar permainan bola voli melalui pelaksanaan tes awal dan tes akhir, masih belum berjalan benar-benar sesuai dengan perencanaan oleh karena keterbatasan fasilitas pembelajaran bola voli. Penulis menyarankan pihak sekolah memperbaiki fasilitas dan menambah perlengkapan-perengkapan pembelajaran bola voli untuk kelancaran proses pembelajaran bola voli.
 3. Bagi para guru pendidikan jasmani pada khususnya serta pembaca pada umumnya, dari hasil penelitian ini peneliti dapat memberikan rekomendasi bahwa pembelajaran dengan pendekatan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan belajar permainan bola voli. Sehingga penulis

Refnal Septian, 2012

Pengaruh Pendekatan Bermain Terhadap Hasil Belajar Permainan Bola Voli di SD Cihampelas 3 Kota Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

menyarankan untuk menerapkan pembelajaran bola voli dengan pendekatan bermain dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah.

4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pendekatan-pendekatan pembelajaran dalam permainan bola voli, penulis menganjurkan untuk mencoba bentuk atau penerapan pembelajaran lainnya yang sesuai dan lebih relevan untuk kemajuan ilmu pendidikan khususnya pada pendidikan jasmani.
5. Peneliti lebih lanjut mengharapkan diadakan penelitian terhadap aspek-aspek dan pendekatan pembelajaran dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan pelaksanaan yang lebih cermat.