

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Metodologi Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	15
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka.....	18
1. Kepemimpinan Dalam Coaching.....	18
a. Definisi Pemimpin dan Kepemimpinan.....	18
b. Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	19
2. Panjat Tebing.....	29
a. Pengertian Panjat Tebing.....	29
b. Kategori dalam Panjat Tebing.....	29
c. Tingkat Kesulitan (Grade) dalam Olahraga Panjat Tebing.....	31
d. Teknik Memijak dan Memegang pada Kompetisi Panjat Tebing Kategori Rintisan.....	33
e. Peralatan pada Kompetisi Olahraga Panjat Tebing Kategori Rintisan.....	38
c. Simpul dalam olahraga Panjat Tebing Kategori Rintisan.....	44
d. Peraturan Pemanjatan.....	46
3. Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih dengan Prestasi Atlet.....	51

Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan

a. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Pelatih dengan Kepuasan dan Performa Atlet.....	51
b. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Pelatih dengan Mental Atlet.....	52
B. Kerangka Pemikiran.....	54
C. Hipotesis.....	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	59
B. Metode Penelitian.....	61
C. Desain Penelitian.....	62
D. Definisi Operasional.....	64
E. Instrumen Penelitian.....	65
F. Pengujian Validitan dan Reliabilitas.....	69
G. Teknik Pengumpulan Data.....	70
H. Analisis Data.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan Data.....	74
1. Uji Normalitas dan Homogenitas.....	79
2. Uji Hipotesis.....	82
B. Diskusi Penemuan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.2 Tingkat Kesulitan (Grade) pada Olahraga Panjat Tebing.....	32
3.1 Kisi-kisi Angket Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	67
3.2 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	68
3.3 Kriteria Penafsiran Hasil Pemanjatan.....	69
4.1 Skor Hasil Penelitian.....	74
4.2 Penerapan Gaya Kepemimpinan Pelatih yang Dominan.....	77
4.3 Gambaran Tingkat Kemampuan Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan Putra.....	78
4.4 Hasil Pengujian Normalitas dan Homogenitas.....	79
4.5 Hasil Perhitungan Korelasi Berganda.....	82
4.6 Hasil Perhitungan Korelasi Sederhana.....	83
4.7 Hasil Perhitungan Korelasi Sederhana.....	84
4.8 Hasil Perhitungan Korelasi Sederhana.....	85
4.9 Hasil Perhitungan Korelasi Sederhana.....	86

Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Model Multidimensional Kepemimpinan.....	51
3.1 Desain Penelitian.....	62
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	63



Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tali kernmantel.....	39
2.2 Webbing.....	39
2.3 Jenis-jenis Karabiner.....	40
2.4 Tambatan/anchor.....	41
2.5 Seat Harness.....	41
2.6 Full Body Harness.....	41
2.7 Chalk Bag.....	42
2.8 Jenis-jenis Sepatu Panjat.....	43
2.9 Alat Belay.....	44
2.10 Simpul 8 (Figure of Eight Knot).....	45
2.11 Jerat Tiang (Bowline Knot).....	46
2.12 Simpul Mati (Overhand Knot).....	46
4.1 Diagram Penerapan Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	76
4.2 Hubungan Anxiety terhadap Stres dan Prestasi.....	92

Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Uji Coba Angket.....	101
Lampiran 2 Hasil Tabulasi Uji Coba Angket.....	107
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	112
Lampiran 4 Angket Penelitian.....	118
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Angket Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	122
Lampiran 6 Data Hasil Pemanjatan Babak Semifinal Lead Umum Putra.....	126
Lampiran 7 Data Uji Normalitas.....	127
Lampiran 8 Data Uji Homogenitas.....	131
Lampiran 9 Data Uji Hipotesis.....	134
Lampiran 10 Tabel r.....	136
Lampiran 11 Dokumentasi.....	138
Lampiran 12 Surat Keputusan Skripsi	
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 13 Lembar Hasil Akhir Kompetisi	

Yoris Prasasti Haridiana, 2012

Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Prestasi Atlet Panjat Tebing Kategori Rintisan