

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis dan uraian yang diperoleh setelah melakukan pengolahan data diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengolahan data bahwa gambaran mengenai kemampuan motorik anak usia dini dimulai dari tes awal sampai tes akhir dengan senam sehat gembira diperoleh hasil yang baik, hal tersebut ditunjukkan dengan pengujian hipotesis yang menunjukkan hasil yang signifikan.
2. Berdasarkan hasil pengolahan data terdapat pengaruh yang signifikan antara senam sehat gembira terhadap meningkatkan kemampuan motorik anak usia dini di Pos PAUD Teratai.

#### **B. SARAN**

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para siswa PAUD Teratai diharapkan mengikuti program senam sehat gembira karena berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh kemampuan motorik yang baik.

2. Bagi guru pengajar Pos PAUD Teratai senantiasa selalu menerapkan pola gerak motorik anak melalui senam sehat gembira karena memiliki hasil yang baik.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.

