

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, tindakan yang dilakukan peneliti dengan dibantu oleh teman sejawat maka dapat disimpulkan :

1. Pembelajaran KTSP penjas di SDN Generasi Muda I dan II mengacu pada kurikulum penjas. Secara keseluruhan pembelajaran penjas sesuai dengan KTSP walaupun terdapat beberapa hal yang tidak dapat dilaksanakan secara maksimal karena keterbatasan waktu belajar karena terkendala alat.

Perbedaan tampak dari materi pembelajaran sepakbola yang dilaksanakan dan metode pembelajaran menggunakan modifikasi permainan sepakbola. Modifikasi yang dilakukan adalah bola, peraturan dan jumlah. Pendekatan pembelajaran sepakbola menggunakan pendekatan taktis dengan permainan modifikasi sepakbola terutama pada susunan permainan.

2. Pada pengembangan fisik, pembelajaran yang dilakukan diintegrasikan dalam pembelajaran sepakbola dan menjadi bagian yang dilaksanakan sebelum dan setelah latihan sepakbola. Metode pembelajaran yang digunakan adalah metode demonstrasi dan tugas.
3. Faktor pendukung dalam pembelajaran sepakbola adalah sarana yang mendasar dalam latihan sepakbola tersedia namun jumlah dan ketepatan berat bola belum sesuai dengan harapan. Hambatan alat adalah pada pembelajaran pengembangan aktivitas fisik.

B. Saran

Berdasarkan temuan dan simpulan maka disarankan oleh peneliti yaitu

1. Bagi Sekolah

Pihak sekolah mendorong pengembangan metode pembelajaran pendidikan penjas dengan tetap mengacu pada pencapaian kompetensi dasar yang harus dimiliki.

2. Bagi Guru

Sebaiknya guru lebih berani untuk mengembangkan model-model pembelajaran. Guru pendidikan penjas yang dapat mengembangkan secara kreatif kurikulum dengan tetap dalam kerangka kurikulum.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian yang lebih mendalam tentang kurikulum penjas tingkat SD dengan waktu penelitian yang cukup lama dan intensif.