

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERSEMBAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Penelitian	7
F. Batasan Istilah	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN	
A. Olahraga Dayung di Indonesia	9
B. Dayung Kayak	15
C. Hakekat Kondisi Fisik	29
D. Hakekat Prestasi	40

E. Anggapan Dasar dan Hipotesis	44
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian	48
C. Definisi Operasional.....	50
D. Alur Penelitian	51
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Prosedur Pengolahan Data	63
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	69
B. Diskusi Penemuan	109
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	114
B. Rekomendasi	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN – LAMPIRAN	
Surat Keputusan	
Penentuan Kategori Dalam Setiap Item Tes	118
Kondisi Fisik Secara Individual	142
RIWAYAT HIDUP	174