

## DAFTAR ISI

## Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Definisi Operasional .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
F. Asumsi .....	10
G. Hipotesis.....	12
H. Metode Penelitian.....	13
<b>BAB II KEGIATAN PENYULUHAN GIZI DALAM PENYELENGGARAAN MAKAN ANAK BALITA</b>	
A. Penyuluhan Gizi di Posyandu .....	15
1. Pengertian Penyuluhan Gizi .....	15
2. Tujuan Penyuluhan Gizi .....	18
3. Sasaran Penyuluhan Gizi .....	19
4. Metode dan Media Penyuluhan Gizi.....	19
5. Materi Penyuluhan Gizi .....	20
B. Penyelenggaraan Makan Anak Balita .....	21
1. Pengertian Menu Sehat Seimbang .....	21
2. Pelaksanaan Penyelenggaraan Menu Sehat Seimbang Untuk Balita .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
C. Tehnik Pengumpulan Data Penelitian.....	41
D. Tehnik Pengolahan Data .....	48
E. Prosedur Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	65
<b>BAB V KESIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	73
B. Implikasi.....	74

C. Rekomendasi.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

### **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	
2.1 Piramida Makanan .....	19
2.2 Bahan Makanan Sumber Tenaga .....	20
2.3 Bahan Makanan Sumber Zat Pembangun.....	21

2.4 Bahan Makanan Sumber Zat Pengatur dari Sayuran .....	21
2.5 Bahan Makanan Sumber Zat Pengatur dari Buah-Buahan .....	22
2.6 Peralatan makan anak balita.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel	
2.1 Jenis Makanan dan Bentuk Takaran Konsumsi Makan Balita .....	36
3.1 Hasil Uji Coba Variabel X.....	44
3.2 Hasil Uji Coba Variabel Y.....	45
3.3 Interpretasi Nilai r .....	45
3.4 Tabel Anava.....	47
4.1 Identitas Responden .....	59

4.2 Kriteria Hasil Penyuluhan Gizi .....	60
4.3 Kriteria Hasil Penyelenggaraan Makan Anak Balita .....	62
4.4 Hasil uji normalitas pada variabel X dan Y .....	62
4.5 Tabel Anava.....	72
5 Data Hasil Uji Coba Instrumen Tes Variabel Y Uji Validitas .....	102
6 Data Hasil Uji Coba Instrumen Tes Variabel X Uji Validitas.....	104
7 Data Hasil Uji Coba Instrumen Tes Variabel Y Uji Reliabilitas .....	106
8 Data Hasil Uji Coba Instrumen Tes Variabel X Uji Reliabilitas .....	108
9 Konversi Data Ke Z Score dan T Score.....	111
10 Uji Normalitas Variabel Y .....	113
11 Uji Normalitas Variabel X.....	118
12 Distribusi Data Untuk Menguji Linieritas Regresi .....	123
13 Data Variabel X dan Y Untuk Uji Korelasi dan Koefisien Determinasi .....	130

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Kisi-Kisi Pedoman Penilaian dan Instrumen Penelitian .....	79
Lampiran 2 Uji Coba Instrumen Dengan Uji Validitas Dan Reliabilitas Penelitian .....	102
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data Penelitian .....	111 Lampiran 4
Surat-Surat .....	139
Lampiran 5 Leaflet dan Lembar Balik Materi Penyuluhan Gizi .....	148

