

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Asumsi Penelitian.....	10
F. Metode Penelitian.....	10
BAB II KEMAMPUAN PENGELOLAAN EMOSI DAN PERILAKU AGRESIF SISWA	13
A. Kemampuan Pengelolaan Emosi	13
1. Pengertian Emosi.....	13
2. Bentuk-bentuk Emosi.....	14
3. Aspek-aspek Emosi.....	16
4. Perkembangan Emosi.....	18

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Emosi....	21
6. Pengelolaan Emosi.....	24
7. Kemampuan Pengelolaan Emosi.....	26
B. Perilaku Agresif.....	27
1. Pengertian Agresif.....	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresif.....	29
3. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif	34
4. Dampak Perilaku Agresif.....	35
C. Karakteristik Perilaku Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)...	37
1. Perkembangan Fisik dan Psikomotorik.....	39
2. Perkembangan Kognitif.....	41
3. Perkembangan Moral.....	41
4. Perkembangan Emosi.....	42
D. Bimbingan untuk Mengembangkan Kemampuan Pengelolaan Emosi dan Pengendalian Perilaku Agresif.....	43
1. Pengertian Bimbingan.....	43
2. Bimbingan Pribadi.....	44
3. Intervensi Bimbingan untuk Pengelolaan Emosi dan Pengendalian Perilaku Agresi.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional Variabel	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	52

D. Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data	54
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	69
F. Prosedur Penelitian	74
G. Langkah-langkah Penelitian	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	78
A. Hasil Penelitian	78
1. Gambaran Umum Perilaku Agresif Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	78
2. Gambaran Umum Kemampuan Pengelolaan Emosi Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	87
3. Korelasi Kemampuan Pengelolaan Emosi terhadap Perilaku Agresif Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	97
B. Pembahasan Hasil Penelitian	98
1. Gambaran Umum Perilaku Agresif Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	98
2. Gambaran Umum Kemampuan Pengelolaan Emosi Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	105
3. Korelasi Kemampuan Pengelolaan Emosi terhadap Perilaku Agresif Siswa Kelas XI SMA Pasundan 8 Bandung Tahun Ajaran 2010/2011.....	108

C. Implikasi terhadap Bimbingan dan Konseling	110
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	114
A. Kesimpulan	114
B. Rekomendasi	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	120

