

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil pengolahan dan analisis data yang telah dikemukakan mengenai pengaruh pendekatan bermain dengan alat bantu bola soft dan bola standar terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pendekatan bermain dengan alat bantu bola soft memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli Siswa SD Negeri Pasanggrahan I.
2. Pendekatan bermain dengan bola standar memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli Siswa SD Negeri Pasanggrahan I.
3. Pendekatan bermain dengan alat bantu bola soft tidak memberikan pengaruh yang lebih baik dibandingkan pendekatan bermain dengan bola standar terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli Siswa SD Negeri Pasanggrahan I.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, yaitu menunjukkan bahwa pendekatan bermain dengan alat bantu bola soft memberikan pengaruh yang lebih baik dibandingkan pendekatan bermain dengan bola standar terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli. Maka dalam hal ini, penulis sarankan:

1. Lakukan pendekatan bermain dengan metode yang lebih efektif.
2. Kepada para guru dan pembina olahraga dapat memilih untuk memberikan pendekatan bermain dengan alat bantu bola soft dan bola standar untuk meningkatkan penguasaan keterampilan bermain bola voli sesuai dengan kondisi di sekolah. Dari kedua bentuk permainan tersebut, keduanya sama-sama memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan bermain bola voli Siswa SD Negeri Pasanggrahan I. Namun untuk mengajarkan permainan bola voli kepada siswa yang masih merasa takut pada bola atau sering mengeluh sakit pada tangannya dan kurang banyaknya bola standar di sekolah, penulis anjurkan untuk menggunakan alat bantu bola soft karena pengaruhnya hampir sama dengan bola standar.
3. Karena penelitian yang penulis lakukan cukup terbatas, maka penulis anjurkan diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan sampelnya homogen.