

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan analisis data yang telah dikemukakan mengenai hubungan *motor ability* dengan penguasaan teknik dasar dalam permainan futsal, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Secara Umum

Motor ability memberikan hubungan yang positif dengan penguasaan teknik dasar dalam permainan futsal.

2. Secara Khusus

Sedangkan hubungan *motor ability* dengan penguasaan teknik dasar *passing-stopping*, *dribbling*, dan *shooting* dalam permainan futsal adalah sebagai berikut:

- 1) *Motor ability* memberikan hubungan yang positif dengan penguasaan teknik dasar *passing stopping* dalam permainan futsal.
- 2) *Motor ability* memberikan hubungan yang positif dengan penguasaan teknik dasar *dribbling* dalam permainan futsal.
- 3) *Motor ability* memberikan hubungan yang positif dengan penguasaan teknik dasar *shooting* dalam permainan futsal.

B. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah seperti yang tertera pada halaman 64.

1. Bagi para pembina atau pelatih olahraga futsal dan guru pendidikan jasmani, hendaknya memperhatikan faktor kemampuan gerak (*motor ability*) yang berkualitas khususnya pada anak usia SMP yang mendukung tercapainya prestasi yang maksimal untuk peningkatan penguasaan teknik dasar dalam permainan futsal khususnya penguasaan teknik dasar *passing-stopping*, *dribbling*, dan *shooting* dalam permainan futsal. Selain itu, *motor ability* sebagai suatu kemampuan gerak untuk belajar atau berlatih keterampilan gerak, sebaiknya dijadikan acuan dalam mengelompokkan kemampuan gerak siswa, sehingga proses pembelajaran atau pelatihan dapat disesuaikan dengan kemampuan geraknya.
2. Bagi rekan mahasiswa dan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai hubungan *motor ability* dengan penguasaan teknik dasar dalam permainan futsal pada siswa SMP hendaknya memperhatikan objek penelitian yang lebih luas dan jumlah sampel yang lebih banyak, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap penguasaan teknik dasar dalam permainan futsal.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan kajian yang lebih mendalam dan sebaiknya mengkaji aspek lainnya yang belum terungkap secara ilmiah.