

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Pembatasan Masalah .....	9
F. Batasan Istilah .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	14
B. Konsep Dasar Pembelajaran .....	18
C. Tinjauan Tentang Permainan .....	21
D. Atletik .....	28
E. Kemampuan Gerak Dasar .....	44
F. Anggapan Dasar dan Hipotesis .....	50

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	52
B. Desain Penelitian .....	53
C. Populasi dan Sampel .....	54
D. Pelaksanaan Eksperimen.....	55
E. Instrumen Penelitian .....	57
F. Pelaksanaan Pengetesan .....	59
G. Prosedur pengolahan data.....	60

### **BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA**

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	65
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	71
C. Pengujian Hipotesis .....	72
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	74
E. Diskusi Penemuan .....	75

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	79

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIR**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Baku Pre Test .....	66
Tabel 4.2 Data Baku Post Test.....	67
Tabel 4.3 Perbandingan Rata-rata Skor Pre test dan Post test .....	68
Tabel 4.4 Data Baku Hasil Test Keseluruhan .....	69
Tabel 4.5 Data Frekuensi Skor Pre Test.....	71
Tabel 4.6 Data Frekuensi Skor Post Test.....	71
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Uji Normalitas .....	72
Tabel 4.8 Hasil Pengujian Hipotesis .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Mentah Pre Test .....	81
Lampiran B	Data Mentah Post Test .....	82
Lampiran C	Data Baku Pre Test Motor Ability .....	83
Lampiran D	Data Baku Post Test Motor Ability .....	84
Lampiran E	Skor Selisih Beda Pre Test dan Post Test .....	85
Lampiran F	Perhitungan $\sum X^2$ Pre Test .....	86
Lampiran G	Perhitungan $\sum X^2$ Untuk Nilai Post Test .....	87
Lampiran H	Data Hasil Penelitian .....	88
Lampiran I	Daftar F .....	100
Lampiran J	Daftar G .....	101
Lampiran K	Daftar H .....	102
Lampiran L	Surat Izin Penelitian .....	103
Lampiran M	Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	104
Lampiran N	SK Pengesahan Judul Skripsi .....	105
Lampiran O	Daftar Hadir Sampel .....	109
Lampiran P	Program Pembelajaran .....	110
Lampiran Q	Foto Penelitian .....	114