

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 3 |
| 1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah | 3 |
| 1.3.1 Pembatasan Masalah | 4 |
| 1.3.2 Perumusan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Penjelasan Istilah dalam Judul | 5 |
| 1.4.1 Kenyamanan..... | 5 |
| 1.4.2 Kenyamanan Belajar | 5 |
| 1.4.3 Kenyamanan Termal | 5 |
| 1.4.4 Persepsi..... | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORITIS..... | 7 |
| 2.1 Kajian Pustaka | 7 |
| 2.1.1 Definisi Kenyamanan..... | 7 |
| 2.1.2 Kenyamanan Termal | 7 |
| 2.1.3 Kalor dan Kenyamanan Tubuh Manusia | 11 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.1.4 | Keseimbangan Suhu Tubuh | 13 |
| 2.1.5 | Pelepasan Panas Tubuh | 13 |
| 2.1.6 | Daerah Nyaman (<i>Comfort Zone</i>)..... | 16 |
| 2.1.7 | Macam-macam Penyejukan | 17 |
| 2.1.8 | Pemilihan Bahan Bangunan | 18 |
| 2.1.9 | Pengertian Belajar | 19 |
| 2.1.10 | Tingkat Kenyamanan Belajar..... | 20 |
| 2.1.11 | Persepsi..... | 20 |
| 2.1.12 | Teori Hubungan Antara Tingkah Laku dan Lingkungan..... | 22 |
| 2.1 | Anggapan Dasar..... | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | 25 |
| 3.1. | Metode Penelitian | 25 |
| 3.2. | Variabel dan Paradigma Penelitian..... | 26 |
| 3.2.1. | Variabel | 26 |
| 3.2.2. | Paradigma Penelitian..... | 28 |
| 3.3. | Data dan Sumber Data | 31 |
| 3.4. | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 31 |
| 3.4.1. | Populasi | 31 |
| 3.4.2. | Sampel..... | 32 |
| 3.5. | Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| 3.6 | Instrumen Penelitian..... | 33 |
| 3.7 | Teknik Analisis Data..... | 35 |
| 3.7.1 | Tahap Persiapan | 35 |
| 3.7.2 | Pengujian Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.7.3 | Analisis Data dengan Tendensi Sentral (<i>Mean</i>) | 38 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 39 |
| 4.1. Deskripsi Data..... | 39 |
| 4.1.1 Data Pengukuran Suhu Udara, Kelembaban dan Kecepatan Angin | 40 |
| 4.1.2 Data Pengukuran Angket | 54 |
| 4.2. Hasil Analisis Data | 55 |
| 4.2.1. Hasil Penelitian Suhu Udara, Kelembaban dan Kecepatan Angin..... | 55 |
| 4.2.2. Hasil Penelitian Angket | 57 |
| 4.3. Pembahasan | 63 |
| | |
| BAB V Kesimpulan dan Saran | 65 |
| 5.1. Kesimpulan..... | 65 |
| 5.2. Saran | 66 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

