

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, D. (2010). *Seluk – Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. (1). Jogjakarta : A*PLUS BOOKS.
- Annath3yakeishka. (2009). Nyeri haid. Tersedia :<http://forum.dudung.net/index.php?action=printpage;topic=14042.0>. [10 Januari 2011].
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Bineka Cipta.
- Ashadi, K. (2008). *Kepelatihan Cabang Senam Aerobik I (Teori / Praktek*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya-FIK.
- Astuti, W.(2009). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Siswi Sekolah Bola Voli Putri Tugu Muda Semarang Usia 11-14 Tahun Saat Menstruasi Dan Saat Tidak Menstruasi*. Fakultas Kedokteran Universitas diPonegoro. Semarang: tidak diterbitkan.
- Atmaja, U. (2008). *Kecabangan Olahraga Senam*. Bandung: FPOK, UPI.
- Giriwijoy, Y.S. Santoso. (2002). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK, UPI
- Hidayat, Iman. (1996). *Senam*. Bandung : FPOK-IKIP.
- Kurniawati, D. 2008. skripsi *Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas pada Siswi Smk Batik 1 Surakarta*”. FIK Universitas muhammadiyah. Surakarta: tidak diterbitkan.
- Mahendra, Agus. (2000). *Musik dan Gerak*. Bandung: FPOK, UPI.
- Paramita, D. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi Smk Ypkk I Sleman Yogyakarta*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta: tidak diterbitkan.
- Restiani, L. (2004). *Penurunan Jumlah Kadar Lemak Tubuh Melalui Penerapan Model Latihan Senam Aerobik Dan Model Latihan Modern Dance*. FPOK UPI. Bandung: tidak diterbitkan.
- Robert dan David. (2004). *Apa yang ingin diketahui remaja tentang seks*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sudjana dan Ibrahim (2011). *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung : Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: ALFABETA,cv.

- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: ALFABETA,cv.
- Sumosardjuno,S. (1998). *Pengetahuan praktis kesehatan dalam olahraga*. Jakarta : PT.Gramedia.
- Somosardjuno, S. (1988). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. (2). Jakarta: PT Gramedia.
- Wariato, M. (2008). *Akupuntur Untuk Dismenore*. [Online]. Tersedia :<http://file:///D:/proposalskripsi/dismenore/dr.%20Melya%20Wariato%20Sp%20AK.htm>. [3maret 2011].
- Wijayanti, Daru. (2009). *Fakta Penting Seutar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Book Marks.