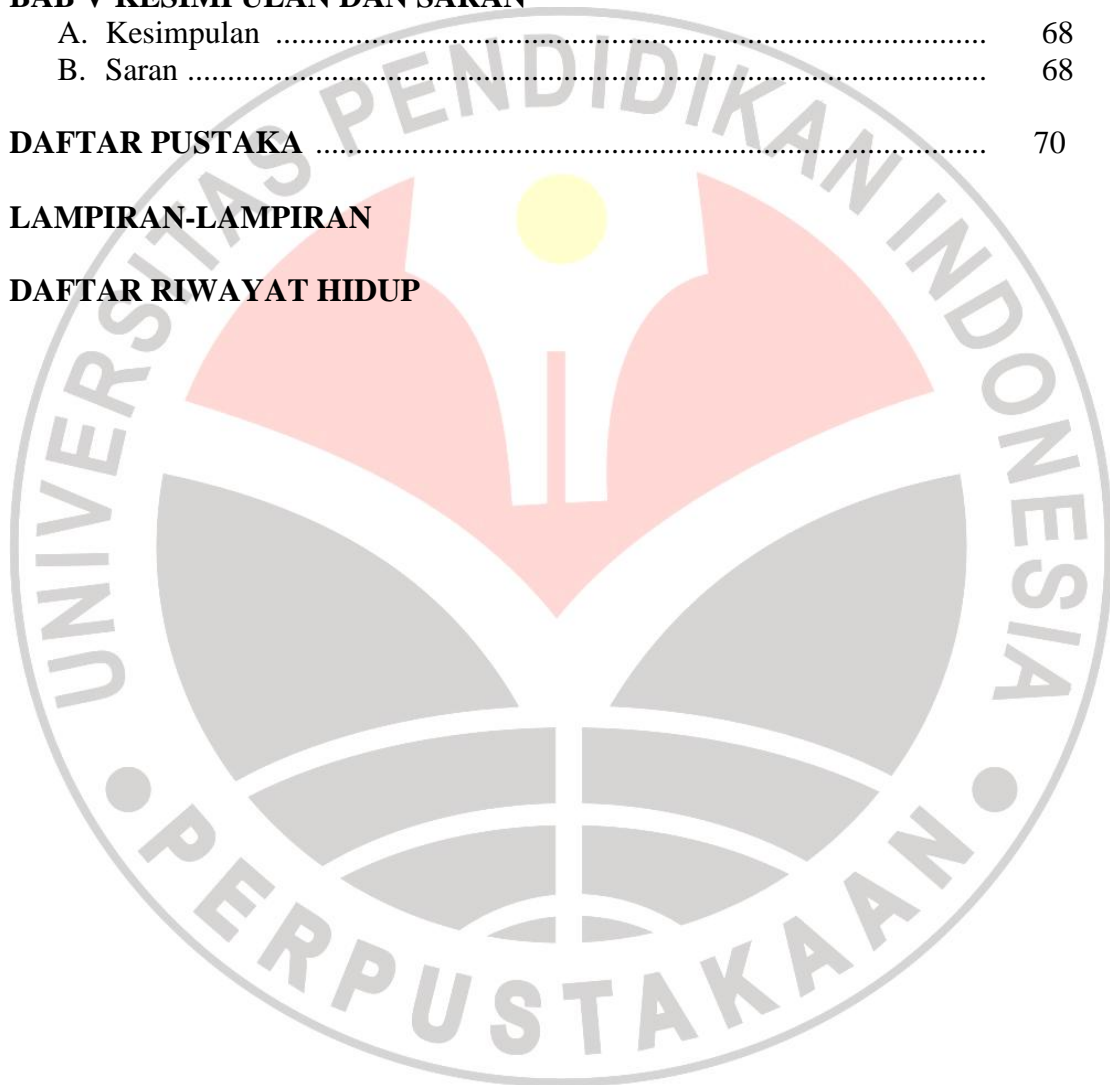


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Penelitian	8
F. Anggapan Dasar	9
G. Hipotesis	11
H. Batasan Istilah	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Aktivitas Fisik	13
1. Pengertian Aktivitas Fisik	13
2. Manfaat Aktivitas Fisik	14
B. Hakikat Kecerdasan Emosi	16
1. Pengertian Emosi	17
2. Pengertian Kecerdasan Emosi	19
C. Tenaga Kerja Indonesia	26
D. Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Kecerdasan Emosi	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	38
C. Desain dan Langkah Penelitian	40
1. Desain Penelitian	40
2. Langkah Penelitian	41
D. Instrumen Penelitian	42
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Angket	46
F. Prosedur Pengolahan Data	53

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Hasil Pengolahan	58
B. Pengujian Persyaratan Analisis	59
C. Pengujian hipotesis	61
D. Diskusi Penemuan	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Kriteria Pemberian Skor	43
3.2. Kisi-kisi Uji Coba Angket untuk Kecerdasan Emosi	44
3.3. Hasil Uji Validitas Instrumen	49
3.4. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen	52
4.1. Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tiap Variabel	59
4.2. Hasil Uji Normalitas Sampel Masing-masing Variabel dengan Pendekatan Uji Lieliefors	61
4.3. Hasil Uji Homogenitas	62
4.4. Hasil Uji Kesamaan Dua Rata-rata Satu Pihak	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1. Desain Penelitian Causal Comparative	40
3.2. Langkah Penelitian	41

