

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian adalah adanya peningkatan hasil belajar siswa dengan menggunakan metode penelitian tindakan kelas melalui model pembelajaran kooperatif tipe TGT dari setiap siklusnya, terutama pada keterampilan siswa melalui komponen penampilan bermain sepak bola dari aspek pengambilan keputusan yang tepat, kemampuan eksekusi atau melakukan keterampilan yang efisien, dan melakukan gerak dukung/kembali ke pangkalan (base) yang tepat, yang tentunya peningkatan dari ketiga aspek penilaian bermain tersebut mengalami peningkatan yang berarti.

Secara keseluruhan hasil pembelajaran melalui model pembelajaran kooperatif tipe TGT dapat meningkatkan keterampilan siswa, sehingga siswa dapat melaksanakan keterampilan serta melakukan pergerakan yang di barengi dengan kerjasama yang baik dalam bermain sepak bola. Jadi, dengan penggunaan pembelajaran pendekatan kooperatif tipe TGT setelah diadakan penelitian tindakan kelas diyakini dan terbukti dapat memberikan peningkatan yang besar sekali terhadap hasil belajar keterampilan siswa dalam permainan sepak bola.

B. Saran-saran

Dengan mengacu pada data-data yang diperoleh serta untuk membantu meningkatkan keterampilan siswa melalui kegiatan belajar mengajar dalam

permainan sepak bola, penulis mengajukan saran-saran yang diharapkan akan memberikan manfaat bagi pihak terkait.

Adapun saran-saran tersebut sebagai berikut :

1. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan menerapkan model pembelajaran pendekatan kooperatif tipe TGT dalam kegiatan belajar guna meningkat keterampilan siswa
2. Bagi para guru pendidikan jasmani agar melakukan modifikasi dalam pemberian materi pembelajaran supaya proses belajar mengajar sesuai dengan tujuan pembelajaran.
3. Bagi para siswa agar lebih mengembangkan pemahaman kerjasama dalam setiap melakukan permainan sepak bola supaya hasil pembelajaran dapat lebih meningkat lagi.
4. Bagi para siswa yang penampilan bermain sepak bolanya masih kurang diharapkan lebih meningkatkan kerjasama supaya penampilan bermain sepak bola lebih meningkat.
5. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut mengenai model pembelajaran kooperatif tipe TGT pada pembelajaran penjas cabang olahraga lainnya dengan tingkatan kelas yang berbeda dan kajian yang mendalam.