

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMAKASIH | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 9 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Asumsi Dasar | 10 |
| F. Definisi Operasional | 12 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN | |
| A. Kajian Teoretis | 14 |
| 1. Belajar dan Pembelajaran | 14 |
| 2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani | 18 |
| 3. Model Pembelajaran Kooperatif..... | 20 |
| 4. Tipe-tipe Model Pembelajaran Kooperatif..... | 22 |
| 5. Permainan Sepak Bola..... | 26 |
| 6. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) | 29 |
| B. Hipotesis Tindakan | 39 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 40 |
| B. Subjek Penelitian | 42 |
| C. Desain Penelitian | 42 |

| | |
|---|--------|
| D. Prosedur Penelitian | 43 |
| E. Instrumen Penelitian | 48 |
| F. Teknik pengumpulan, Analisis Data dan Faktor yang di teliti | 52 |
| G. Lokasi dan Waktu penelitian | 54 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Kegiatan awal dan hasil siklus pra observasi.. | 58 |
| 1. Kegiatan awal | 58 |
| 2. Hasil data pra observasi | 59 |
| 3. Analisis dan refleksi | 63 |
| B. Kegiatan pembelajaran siklus I | 64 |
| 1. Kegiatan pembelajaran | 64 |
| 2. Hasil pembelajaran siklus I | 70 |
| 3. Analisis dan refleksi | 73 |
| C. Kegiatan pembelajaran siklus II | 75 |
| 1. Kegiatan pembelajaran | 75 |
| 2. Hasil pembelajaran siklus II | 80 |
| 3. Analisis dan refleksi | 83 |
| D. Hasil temuan penelitian | 84 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 86 |
| B. Saran-saran | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 3.1 Siklus Penelitian | 44 |
| 3.2 Aspek Penilaian Permainan Sepak Bola..... | 49 |
| 3.3 Contoh Penilaian Permainan Sepak Bola..... | 50 |
| 3.4 Cara Menghitung Penampilan Permainan Siswa | 50 |
| 3.5 Keadaan Siswa | 55 |
| 3.6 Keadaan Guru | 56 |
| 4.1 Data Awal Pra Observasi Kelompok Laki-laki dan Perempuan Pada Instrumen Penilaian Penampilan Bermain Sepak Bola..... | 60 |
| 4.2 Persentase Setiap Aspek Kemampuan Penampilan Bermain Sepak Bola Siswa | 62 |
| 4.3 Data Observasi Siklus I Kelompok Laki-laki dan Perempuan Pada Instrumen Penilaian Penampilan Bermain Sepak Bola..... | 71 |
| 4.4 Persentase Siklus I Setiap Aspek Kemampuan Penampilan Bermain Sepak Bola Siswa | 73 |
| 4.5 Data Observasi Siklus II Kelompok Laki-laki dan Perempuan Pada Instrumen Penilaian Penampilan Bermain Sepak Bola..... | 81 |
| 4.6 Persentase Siklus II Setiap Aspek Kemampuan Penampilan Bermain Sepak Bola Siswa | 83 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Observasi Empat Langkah dalam PTK..... | 32 |
| 2.2 Bentuk Spiral..... | 32 |
| 2.3 Riset Aksi Model Kemmis dan Mc Taggart..... | 34 |
| 3.1 Model Spiral dari Kemmis dan Mc Taggart | 43 |

