

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Cooper. (1987). *The Aerobics Program For Total Well – Being*.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Imanudin, Iman. (2008). *Ilmu Keplatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Komaryah Lilis, Giriwijoyo Santosa, Kartinah N,T. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurhasan, Hasanudin. (2007). *Modul Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- _____, Hasanudin. (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Santosa, Giriwijoyo (2007) *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Slameto. 2003. *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Tarigan, Beltasar. (2009). *Optimalisasi Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Uyanto. (2009). *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

SURAT KABAR :

Akhmad, Irwan. (2012). “Bersepeda, Menyelamatkan Masa Depan”. *Pikiran Rakyat* (8 januari 2012:7).

_____, Irwan. (2012). “Saatnya Kembali Bersepeda”. *Pikiran Rakyat* (15 januari 2012).

_____, Irwan. (2012). “Bersepeda Itu Sehat, Lho”. *Pikiran Rakyat* (22 januari 2012).

INTERNET :

<http://www.gowes.org/sejarah-sepeda-fixie-atau-fixed-gear.html>.

<http://www.gowes.org/manfaat-bersepeda-menurut-prof-frobose.html>

<http://www.whatever/manfaat-bersepeda-bagi-kesehatan-kita.html>

http://endonesia.com/index.php?option=com_content&task=view&id=98&Itemid=31