

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Metode belajar terpusat memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar passing dalam permainan sepakbola.
2. Metode belajar acak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar passing dalam permainan sepakbola
3. Pengaruh Metode belajar acak lebih baik dalam meningkatkan hasil belajar passing dalam permainan sepak bola dibandingkan metode belajar terpusat

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang diperoleh maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Guru penjas yaitu Proses pembelajaran sepakbola adalah proses pembelajaran dalam kerangka pembelajaran penjas oleh karena itu metode latihan yang diberikan tetap mengedepankan aspek pendidikan penjas bagi siswa. Pengenalan beberapa metode latihan akan membuat siswa memiliki pengalaman berharga dalam pembelajaran gerak passing. Metode latihan terpusat cocok untuk memberikan dasar yang kuat terutama pembelajar sepakbola pemula agar memiliki kemampuan gerak passing yang tepat

Pengembangan kemampuan passing dengan metode acak sangat tepat diberikan bagi siswa yang telah mengenal dan memiliki kemampuan passing sehingga pembelajaran diarahkan pada variasi gerakan serta kemampuan memberikan variasi gerakan yang tepat secara cepat.

2. Bagi pihak sekolah agar memberikan kebebasan bagi guru dalam mengembangkan pembelajaran sepakbola dengan tetap mengacu pada kompetensi dan pengalaman belajar yang tepat bagi siswa. Penyediaan sarana olahraga menjadi salah satu prioritas sekolah dalam mengembangkan pembelajaran penjas melalui sepakbola
3. Pada masa yang akan datang sebaiknya dilakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak dengan sampel besar sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dalam rangka mengembangkan sepakbola sebagai alat pendidikan