

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Anggapan Dasar.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	11
B. Hakekat metode mengajar.....	17
C. Hakekat metode mengajar Terpusat.....	19
D. Hakekat Metode Mengajar Acak.....	21
E. Permainan Sepakbola.....	23
F. Passing Dalam permainan Sepakbola.....	25
G. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembelajaran.....	32
H. Pengaruh Metode belajar terpusat dalam permainan sepakbola.....	34
I. Pengaruh Metode belajar acak dalam permainan sepakbola.....	35
J. Hipotesisi Penelitian.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Instrumen Penelitian.....	41
D. Program Latihan.....	43
E. Teknik Analisi data.....	45

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Data	49
B. Uji Homogenitas.....	54
C. Uji Normalitas.....	56
D. Hasil Uji Signifikansi	57
E. Diskusi Penemuan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR TABEL

4.1	Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Test Passing.....	48
4.2	Hasil penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Tst Passing Metode Latihan Acak.....	49
4.3	Hasil Penilaian Kemampuan Individu Berdasarkan Kemampuan Rata-rata Kelompok Acak.....	51
4.4	Hasil penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Tst Passing Metode Latihan Terpusat.....	51
4.5	Hasil Penilaian Kemampuan Individu Berdasarkan Kemampuan Rata-rata Kelompok Terpusat.....	53
4.6	Hasil Pengujian Homoginetis Keempat Kelompok Test.....	54
4.7	Hasil Pengujian Normalitas Liliefors.....	55
4.8	Hasil Uji Signifikansi Metode Latihan Acak.....	56
4.9	Hasil Uji Signifikansi Metode Latihan Terpusat.....	58
4.10	Hasil Uji Beda Rata-rata Satu Pihak Kelompok Metode Latihan.....	60

DAFTAR GAMBAR DAN DIAGRAM

Gambar

2.1	Operan dengan bagian samping dalam kaki.....	26
2.2	Operan dengan bagian samping luar kaki.....	27
2.3	Operan dengan punggung kaki bagian dalam.....	28
2.4	Model sistem gerak open loop.....	29
2.5	Sistem pengontrol loop tertutup.....	30
3.1	Langkah-langkah penelitian desain penelitian eksperimen.....	38
3.2	Lapangan test menendang bola.....	42
4.1	Hasil uji signifikansi.....	57
4.2	Hasil uji signifikansi.....	59
4.3	Hasil uji signifikansi.....	60

Diagram

4.1	Diagram hasil keseluruhan pre test kelompok acak.....	50
4.2	Diagram hasil keseluruhan post test kelompok acak.....	50
4.3	Diagram hasil tes passing metode latihan terpusat sebelum perlakuan.....	52
4.4	Diagram hasil post test passing metode latihan terpusat.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Hasil Perhitungan Jumlah, Rata-Rata dan Simpangan Baku *pre test kelompok acak dan terpusat*
2. Hasil Perhitungan Jumlah, Rata-Rata dan Simpangan Baku *kelompok post test*
3. Uji Normalitas Lilliefors *pre test metode Acak*
4. Uji Normalitas *pre test metode Terpusat*
5. Uji Normalitas Lilliefors *post test metode Acak*
6. Uji Normalitas *post test metode Terpusat*
7. Uji Homogenitas Kelompok Test
8. Uji kesamaan rata-rata dua pihak

