

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang didapat maka kesimpulan yang diajukan adalah sebagai berikut : “Terdapat perbedaan pengaruh yang tidak signifikan antara aktivitas pagi dan siang hari terhadap hasil belajar keterampilan bola basket pada siswa MTs Sunan Kalijaga Siwuluh Tahun Pelajaran 2011/2012”.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis mengimplikasikan atau merekomendasikan kepada semua pihak agar dilakukan penelitian ulang dengan sampel yang bisa terkontrol kegiatan hariannya dan yang mengikuti latihan secara rutin. Para guru penjas di MTs Sunan Kalijaga Siwuluh agar memberikan program latihan yang frekuensinya tiap minggu lebih banyak, teratur, dan terencana agar dapat ditelusuri kesalahan-kesalahan pokok dalam belajar. Penelitian dilakukan untuk teknik-teknik yang lain sebab korelasi antara teknik yang satu dengan yang lain terlihat sangat dekat. Pemilihan waktu yang tepat dalam olah raga tidak dipisahkan dari tujuan dan pengalaman belajar atau tugas-tugas gerak yang akan dipelajari. Disamping itu, kebutuhan akan metode mengajar yang efisien berkaitan erat dengan keterbatasan waktu, tenaga dan dana di lingkungan sekolah. Efisiensi pengajaran juga terkait

Zakiyatul Fitri, 2012

Pengaruh Aktivitas Penjas Di Pagi Dan Siang Hari Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bola Basket Di Mts Sunan Kalijaga Siwuluh Kecamatan Bulakamba Kabupaten Brebes Tahun Pelajaran 2011/2012

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu

dengan masalah motivasi, sikap, dan aktivitas belajar. Seorang siswa yang telah meraih keberhasilan belajar dengan cepat akan lebih menyayangi kegiatannya dari pada seorang yang belajar lama tapi tidak berhasil. Siswa yang memiliki kemampuan rendah diberikan waktu yang lebih lama untuk menerima teknik-teknik karena kemampuan motorik mereka kurang bagus. Sehingga guru harus mampu mengidentifikasi siswa yang memiliki kemampuan motorik rendah dan yang memiliki kemampuan tinggi agar semua bisa terkontrol dengan baik dan mencapai tujuan belajar.

