

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Pembatasan Penelitian.....	6
F. Penjelasan Istilah.....	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
A. Permainan Bola Voli.....	8
B. Teknik <i>Smash</i>	11
C. Hakikat Keterampilan.....	19
D. Hakikat Latihan.....	23
E. Pendekatan Teknis.....	26
F. Anggapan Dasar Penelitian.....	30
G. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36

C. Desain Penelitian.....	37
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Pelaksanaan Latihan.....	39
F. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	42
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	46
B. Diskusi Penemuan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	5
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis...	46
4.2	Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis...	47
4.3	Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	48
4.4	Hasil Penghitungan dan Uji Signifikansi Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	49

DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN

Gambar		Halaman
2.1	Tahap Awalan.....	16
2.2	Tahap Meloncat.....	17
2.3	Tahap Saat Memukul Bola.....	17
2.4	Tahap Mendarat.....	18
3.1	Lapangan Tes <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli.....	40
Bagan		
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Langkah-langkah Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Program Latihan <i>Smash</i> Melalui Pendekatan Teknis.....	60
2	Data Hasil Tes Awal Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli.....	63
3	Data Hasil Tes Akhir Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli.....	64
4	Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	65
5	Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi.....	67
6	Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	68
7	Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	70
8	Uji Signifikansi Hasil Tes Keterampilan <i>Smash</i> dalam Permainan Bola Voli Melalui Latihan Pendekatan Teknis.....	71
9	Nilai Kritis Untuk Uji Lilliefors.....	73
10	Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari 0 ke z.....	74
11	Nilai Persentil untuk Distribusi t.....	75
12	Nilai Persentil untuk Distribusi F.....	76
13	Dokumentasi Penelitian.....	77