

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mata Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Gangguan Penglihatan Bagi Pengguna Game Online pada *Early Adolescent* (12-15 tahun)” yang dilakukan SMPN 2 Sumedang, dapat disimpulkan seperti berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan responden dengan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar berusia 13 tahun, dengan hampir seluruhnya pernah mendapatkan pendidikan kesehatan mata, dan hampir setengahnya mendapatkan sumber informasi dari media social/internet.
2. Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan mata melalui media audiovisual terhadap pengetahuan tentang pencegahan gangguan penglihatan bagi pengguna game online pada *early adolescent* (12-15 tahun) di SMPN 2 Sumedang didapatkan hasil nilai rata-rata sebesar 6,96, sedangkan setelah dilakukan pendidikan kesehatan mata didapatkan hasil nilai rata-rata sebesar 11,07, dapat diartikan bahwa terdapat peningkatan nilai antara keduanya yaitu sebesar 4,11.
3. H1 diterima atau terdapat pengaruh pendidikan kesehatan mata melalui media audiovisual terhadap pengetahuan tentang pencegahan gangguan penglihatan bagi pengguna game online pada *early adolescent* (12-15 tahun) di SMPN 2 Sumedang dengan nilai p value sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ).

#### **5.2. Saran**

1. Untuk Institusi Pendidikan  
Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu dasar acuan bagi mahasiswa agar dapat lebih dikembangkan kembali pada penelitian selanjutnya terutama pada penelitian yang berhubungan dengan pemberian pendidikan kesehatan mata melalui media audiovisual terhadap

pengetahuan tentang pencegahan gangguan penglihatan bagi pengguna game online pada *early adolescent* (12-15 tahun).

2. Untuk Sekolah

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran bagi pihak sekolah agar kedepannya dapat lebih menyadari bahwa perlunya perhatian lebih untuk menjaga kesehatan para siswa/siswi khususnya pada kesehatan mata.

3. Untuk Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan gambaran secara umum bagi pihak puskesmas untuk melakukan salah satu program kerja yang mereka miliki, yaitu program kerja pendidikan kesehatan, khususnya pendidikan kesehatan mata pada kalangan anak sekolah yang sangat perlu ditindak lanjuti sebelum terlambat.