

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi mengenai faktor resiko stroke diwilayah kerja puskesmas cimanggung desa cimanggung tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden di Desa Cimanggung Puskesmas Cimanggung, karakteristik usia hampir setengahnya memiliki usia 50 – 60 tahun ada 22 responden (38,5%), karakteristik pekerjaan hampir setengahnya tidak bekerja ada 25 responden (43,8%) dan karakteristik pendidikan sebagian besar memiliki pendidikan terakhir SD ada 30 responden (52,6%).
2. Berdasarkan pengetahuan responden mengenai faktor resiko stroke, didapatkan gambaran responden sebagian memiliki tingkat pengetahuan kurang ada sebanyak 37 responden (64,9%).
3. Berdasarkan pengetahuan responden mengenai pencegahan stroke, didapatkan gambaran responden sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan kurang ada sebanyak 27 responden (47,3%).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Dari hasil penelitian diatas hendaknya puskesmas terutama pemegang program terkait untuk dapat lebih memberikan informasi dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai masalah kesehatan khususnya faktor resiko

stroke serta pencegahannya bagi penderita hipertensi yang ada didesa cimanggung

2. Bagi masyarakat

Dari hasil penelitian diatas hendaknya masyarakat dapat menambah informasi dan pengetahuan tentang faktor resiko stroke seperti memeriksakan kesehatannya ke puskesmas terdekat sehingga mendapatkan informasi atau penyuluhan tentang kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan maka masyarakat bisa menggali gejala-gejala dini dari stroke dan mencegah terjadinya stroke.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dari hasil penelitian diatas hendaknya peneliti selanjutnya untuk dapat menganalisi perilaku penderita hipertensi dalam melakukan pencegahan stroke dengan penelitian metode kualitatif.