

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
MENGENAI FAKTOR RESIKO TERJADINYA STROKE DI DESA  
CIMANGGUNG PUSKESMAS CIMANGGUNG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun oleh :

Nama : Luthfi Nurafiyya

NIM : 2001833

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS DAERAH  
DI SUMEDANG**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI  
MENGENAI FAKTOR RESIKO STROKE DI DESA CIMANGGUNG  
PUSKESMAS CIMANGGUNG**

Oleh  
Luthfi Nurafiyya

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan

©Luthfi Nurafiyya 2023  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Mei 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Karya tulis ilmiah oleh Luthfi Nurafiyya NIM 2001833 dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Mengenai Faktor Resiko Stroke didesa Cimanggung Puskesmas Cimanggung, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 28 Maret 2023.

Dewan Penguji  
Penguji Ketua

**Dedah Ningrum, M.K.M**  
**NIP. 197101081993032002**

Penguji Anggota 1

Penguji Anggota 2

**Ns. Dewi Dolifah, M. Kep.**

**NIP. 1975012020000320001**

**Amanda Puspanitaning S. S.Pd.,M. Hum**

**NIP. 920190219901228201**

Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Keperawatan

**Ns. Dewi Dolifah, M. Kep**

**NIP. 1975012020000320001**

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI MENGENAI FAKTOR RESIKO STROKE**

**Luthfi Nurafiyya<sup>1</sup>, Dewi Dolifah<sup>2</sup>, Amanda Puspanitaning Sejati<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup>Dosen Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

### **ABSTRAK**

Hipertensi atau dikenal dengan istilah darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas batas normal sistolik 140 mmHg dan diastolik 90. Hipertensi merupakan faktor risiko paling konsisten dari berbagai penelitian terdahulu dan dapat meningkatkan risiko stroke 2-4 kali lipat. Tujuan Penelitian adalah untuk menganalisis pengetahuan penderita hipertensi mengenai faktor risiko stroke. Metode Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi yang ada di Desa Cimanggung Puskesmas Cimanggung. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah Stratified random sampling dengan hasil sampel 57 responden. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan mengenai risiko stroke yang memiliki tingkat pengetahuan kurang ada sebanyak 37 responden (64,9%), tingkat pengetahuan cukup ada sebanyak 11 responden (19,2%), dan responden dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 9 responden (15,7%). Kesimpulan dari penelitian ini ialah pengetahuan penderita hipertensi mengenai faktor risiko stroke Sebagian besar memiliki pengetahuan kurang. Sebagai upaya untuk menurunkan angka kejadian stroke, diharapkan kepada pihak yang berwenang untuk memberikan edukasi atau penyuluhan mengenai faktor risiko stroke serta pencegahannya.

**Kata Kunci: Penderita Hipertensi, Faktor Risiko Stroke**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b><a href="#">iii</a></b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b><a href="#">iv</a></b>
<b>BAB I</b> .....	<b><a href="#">1</a></b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b><a href="#">1</a></b>
1.1 Latar Belakang .....	<b><a href="#">1</a></b>
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>3</b>
1.4.1 Manfaat Praktis .....	<b>3</b>
1.4.2 Manfaat Pengembangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Faktor – Faktor yang mempengaruhi ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Cara memperoleh Pengetahuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Tanda dan Gejala Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Faktor risiko Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Komplikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Pencegahan Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.3 Kerangka Teori Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Metode Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Partisipan.....	19
3.4 Populasi dan Sampel.....	19
3.4.1 Populasi .....	19
3.4.2 Sampel .....	19
3.5 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Instrument Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1 Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2 Langkah Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.2 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	27
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, H. (2021). Pengaruh Edukasi Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Pencegahan Stroke. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 38–43.
- Ayukhaliza, D. A. (2020a). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 1–139.
- Ayukhaliza, D. A. (2020b). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram). *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, 1–139.
- Dinkes. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Sumedang Tahun 2019. *Profil Kesehatan Kabupaten Sumedang Tahun 2019*, 1–248.
- Hanum, P., & Lubis, R. (2017). hubungan karakteristik dan dukungan keluarga lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di rumah sakit umum pusat haji adam malik medan Support from the Elderly Families, Stroke in the Elderly with Hypertension. *Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Khoirunnisah. (2019). *Dengan Upaya Pencegahan Program Studi Keperawatan Program Sarjana*.
- Manfa'ati, N. T., Julianto, E., & Sudiarto. (2019). Pengaruh Pemberian SPA Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 4, 8.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.52488/jnh.v4i1.40>
- Muflih, & Halimizami. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 463–471.



- Mutiarasari, D. (2019). Ischemic stroke: symptoms, risk factors, and prevention. *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 60-73
- Nugroho, U. (2018). *Metodologi penelitian kuantitatif pendidikan jasmani*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Syafrida Hafni Sahir. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*.
- Khilda, shalma tsamarah. (2021). *gambaran pengetahuan penderita hipertensi tentang stroke di wilayah kerja puskesmas cipedes majalaya kabupaten bandung. 1*, 1–111.
- wardhani. (2014). faktor yang berhubungan dengan pengetahuan tentang stroke. *jurnal berkala epidemiologi*, 2, 2.
- wayunah, w., & saefulloh, m. (2017). analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke di rsud indramayu. *jurnal pendidikan keperawatan indonesia*, 2(2), 65.  
<https://doi.org/10.17509/jpki.v2i2.4741>
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) (Pertama, A)*. Nuha Medika.
- Zulfa, R. Hubungan Tingkat Faktor Risiko dengan Pengetahuan Tentang Stroke pada Kelompok Usia di atas 35 tahun di RW 09 Kelurahan Cirendeu Kecamatan Ciputat Timur Tahun 2012