

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian mengenai Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit (Penelitian Terbatas Pada Mahasiswa Tingkat 2 Angkatan 2008 Jurusan Gizi Poltekes Bandung), berdasarkan tujuan penelitian, analisis data, dan pembahasan hasil penelitian. Kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit Dilihat Dari Kemampuan Kognitif

Manfaat yang diperoleh mahasiswa Jurusan Gizi tingkat 2 Poltekes Bandung dari hasil belajar dietetika dasar dan diagnosa gizi pada mahasiswa dalam kesiapan praktek kerja lapangan di rumah sakit berupa kemampuan kognitif sebagian besar berada pada kriteria bermanfaat yaitu mahasiswa memiliki pengetahuan mahasiswa mengenai konsep dietetika dalam pelayanan gizi, tujuan dietetika dalam pelayanan gizi, pengetahuan pelayanan gizi rawat inap dan rawat jalan, pengetahuan tentang perencanaan menu, memahami konsep asuhan gizi terstandar, memahami langkah-langkah proses asuhan gizi, memahami tujuan penyimpanan bahan makanan, penerapan perencanaan pelayanan gizi, mengevaluasi pelayanan gizi.

2. Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit Dilihat Dari Kemampuan Afektif

Manfaat yang diperoleh mahasiswa Jurusan Gizi tingkat 2 Poltekes Bandung dari hasil belajar dietetika dasar dan diagnosa gizi pada mahasiswa dalam kesiapan praktek kerja lapangan di rumah sakit berupa kemampuan afektif sebagian besar berada pada kriteria bermanfaat yaitu mahasiswa memiliki sikap sikap hati-hati merencanakan standar makanan RS, sikap cermat menimbang berat badan pasien, sikap teliti mengukur tinggi badan pasien, sikap teliti dalam pemesanan standar bahan makanan di RS, sikap teliti merencanakan menu hidangan pasien, sikap tertib perilaku tenaga pengolah makanan, sikap bersungguh-sungguh langkah-langkah perencanaan menu, sikap cermat dalam penyusunan menu, sikap dalam penyimpanan bahan makanan kering di rak susun, sikap dalam penyimpanan bahan makanan segar di lemari pendingin.

3. Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit Dilihat Dari Kemampuan Psikomotor

Manfaat yang diperoleh mahasiswa Jurusan Gizi tingkat 2 Poltekes Bandung dari hasil belajar dietetika dasar dan diagnosa gizi pada mahasiswa dalam kesiapan praktek kerja lapangan di rumah sakit berupa kemampuan psikomotor sebagian besar berada pada kriteria sangat bermanfaat yaitu mahasiswa memiliki keterampilan dalam mengelompokkan bahan makanan olahan, keterampilan dalam pengolahan makanan di Rumah Sakit, keterampilan mengolah standar makanan sesuai konsistensi, keterampilan membuat *garnish* untuk

hidangan ayam panggang kecap tanpa kulit, keterampilan penyimpanan bahan makanan kering dalam gudang, keterampilan dalam penyimpanan bahan segar, keterampilan menyajikan makanan, kreatif dalam memilih *garnish*, keterampilan dalam pengolahan makanan dengan cara merebus, kreatif dalam memodifikasi resep.

Penjelasan yang telah dikemukakan di atas menunjukkan bahwa besarnya manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit yang mencakup kemampuan kognitif, afektif, dan psikomotor berada pada kriteria bermanfaat.

B. Implikasi

Implikasi dari kesimpulan yang telah dikemukakan sebelumnya berhubungan dengan manfaat hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi pada kesiapan praktek kerja lapangan manajemen asuhan gizi klinik di rumah sakit sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manfaat hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi ditinjau dari kemampuan kognitif berada pada kriteria bermanfaat. Kondisi ini mengandung implikasi bahwa untuk meningkatkan wawasan tentang Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi baik melalui buku sumber ataupun belajar melalui internet secara mendalam tentang pengetahuan yang berkaitan dengan praktek kerja lapangan, sehingga memiliki kemampuan dalam menguasai pengetahuan pada kesiapan praktek kerja lapangan secara optimal untuk melaksanakan praktek kerja lapangan.

2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manfaat hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi ditinjau dari kemampuan afektif berada pada kriteria bermanfaat. Kondisi ini mengandung implikasi bahwa untuk meningkatkan *soft skills* masih memerlukan motivasi terus menerus agar memiliki kecakapan berupa sikap yang maksimal, sehingga dapat dimanfaatkan dalam pada kesiapan praktek kerja lapangan.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa manfaat hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi ditinjau dari kemampuan psikomotor berada pada kriteria bermanfaat. Kondisi ini mengandung implikasi bahwa untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa masih perlu berlatih terus menerus, sehingga dapat meningkatkan kemampuan berupa keterampilan yang lebih baik pada kesiapan praktek kerja lapangan.

C. Rekomendasi

Penulis mencoba mengajukan rekomendasi yang sekiranya dapat dijadikan sebagai pertimbangan untuk meningkatkan wawasan, pengetahuan, sikap, dan keterampilan tentang Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi pada Kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit. Rekomendasi penulis sampaikan kepada:

1. Mahasiswa yang akan mengikuti Mata Kuliah dietetika dasar dan diagnosa gizi Jurusan Gizi Poltekes Bandung.

Berdasarkan data penelitian hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi, dilihat dari kemampuan kognitif, afektif, dan psikomotor berada pada kriteria

bermanfaat. Hasil yang baik tersebut hendaknya dipertahankan dan dijadikan bekal keterampilan oleh mahasiswa sebagai modal untuk lebih memotivasi diri dalam memahami dan menguasai materi Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi di luar pembelajaran dengan cara mempelajari buku dan sumber lain, lebih aktif dan kreatif pada saat pelaksanaan pembelajaran dengan cara sering bertanya dan berpendapat tentang materi yang diajarkan sehingga mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan dan memanfaatkan ilmu yang telah diperoleh pada kehidupan sehari-hari dengan lebih baik.

2. Dosen Mata Kuliah Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi

Berdasarkan hasil penelitian, manfaat hasil belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi sebagian besar berada pada kriteria bermanfaat yang mengandung arti bahwa mahasiswa telah memperoleh kemampuan kognitif, afektif dan psikomotor yang dapat dimanfaatkan pada pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit, sehingga Dosen diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan pembelajaran asuhan gizi agar memperoleh manfaat yang lebih optimal.