

**MANFAAT HASIL BELAJAR DIETETIKA DASAR DAN DIAGNOSA  
GIZI PADA KESIAPAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN  
MANAJEMEN ASUHAN GIZI KLINIK DI RUMAH SAKIT  
(Penelitian Terbatas Pada Mahasiswa Tingkat II Angkatan 2008 Jurusan  
Gizi Poltekes Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Program Studi Tata Boga



Oleh :

**Poppi Devini**  
**0608272**

**JURUSAN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2011**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**POPPI DEVINI**

**0608272**

**MANFAAT HASIL BELAJAR DIETETIKA DASAR DAN DIAGNOSA  
GIZI PADA KESIAPAN PRAKTEK KERJA LAPANGAN  
MANAJEMEN ASUHAN GIZI KLINIK DI RUMAH SAKIT**

(Penelitian Terbatas Pada Mahasiswa Tingkat II Angkatan 2008 Jurusan Gizi  
Poltekkes Bandung)

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :**

**PEMBIMBING I**

**Dra. Hj. Sri Subekti, M.Pd**  
**NIP. 19590928 198503 2 001**

**PEMBIMBING II**

**Hj. Rita Patriasih, S.Pd, M.Si**  
**NIP. 19700811 199802 2 002**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga**  
**Fakultas Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan**  
**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dra. Herni Kusantati, M.Pd**  
**NIP. 19501230 197702 2 001**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik di Rumah Sakit (Penelitian Terbatas Pada Mahasiswa Tingkat II Angkatan 2008 Jurusan Gizi Poltekes Bandung)”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan PKK FPTK UPI. Penulisan skripsi ini telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

Dra.Hj. Sri Subekti,M.Pd sebagai pembimbing I dan Hj. Rita Patriasih,S.Pd,M.Si sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan perhatian dan motivasi dengan penuh ketelitian, kesabaran, dan keikhlasan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dr. Elis Endang Nikmawati,M.Si selaku dosen partisipan yang telah memberikan masukan yang sangat berharga kepada penulis, Ai Mahmudatussalam,S.Pd,M.Si selaku dosen partisipan dan dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan masukan yang sangat berharga kepada penulis, Dr.Ade Juwaedah,M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasinya, selama penulis kuliah di jurusan PKK FPTK UPI.

Prof. Dr. Mukhidin, M.Pd sebagai Dekan FPTK UPI, Dra. Herni Kusantati, M.Pd sebagai Ketua Jurusan PKK FPTK UPI, Dra. Sri Subekti, M.Pd sebagai Ketua Prodi Pendidikan Tata Boga. Dra. Agnes Sri Warsitaningsih, M.Pd sebagai ketua TPS Prodi Pendidikan Tata Boga, Prof. Dr. Ny. Arifah Ariyanto, M.Pd sebagai Ketua Tim BPPAS PKK FPTK UPI yang telah memfasilitasi dalam penyusunan skripsi ini. Staf dosen Jurusan PKK FPTK UPI yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Ketua Jurusan Gizi, staf Dosen, dan Mahasiswa Angkatan 2008 yang telah memberikan bantuan dan pengarahan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bandung.

Khusus penulis sampaikan kepada Ibu dan Ayahku yang tercinta, serta kakak yang telah memberikan kasih sayang yang tidak pernah ternilai harganya baik materil maupun non materil.

*Food Holic Community* dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Semoga amal ibadah dan cinta kasih yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Amin ya Robbal'alamin.

Bandung, Januari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Dan Pembatasan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Asumsi Penelitian .....	8
F. Pertanyaan Penelitian .....	9
G. Metode Penelitian .....	10
H. Lokasi, Populasi, dan Sampel Penelitian.....	10
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Belajar, Pengertian Hasil Belajar dan Manfaat Hasil Belajar ...	11
1. Pengertian Belajar .....	11
2. Pengertian Hasil Belajar .....	11
3. Manfaat Hasil Belajar .....	13
B. Gambaran Mata Kuliah Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi.....	14
1. Gambaran Umum Mata kuliah.....	14
2. Tujuan Mata kuliah .....	14
C. Materi Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi.....	15
D. Kesiapan Pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	40
1. Definisi Kesiapan .....	40
2. Pelaksanaan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	41
a. Gambaran Umum PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	41
b. Pengertian Praktek kerja Lapangan .....	42
c. Tujuan Praktek kerja lapangan.....	43
d. Persiapan dan praktek Kerja lapangan .....	44
E. Manfaat Hasil Belajar Dietetika Dasar Dan Diagnosa Gizi Pada Kesiapan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik Di Rumah Sakit.....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	46
B. Populasi Dan Sampel.....	47
C. Definisi Operasional .....	59

D. Teknik Pengumpulan Data .....	51
E. Teknik Pengolahan Data.....	51
F. Prosedur Penelitian .....	53

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN**

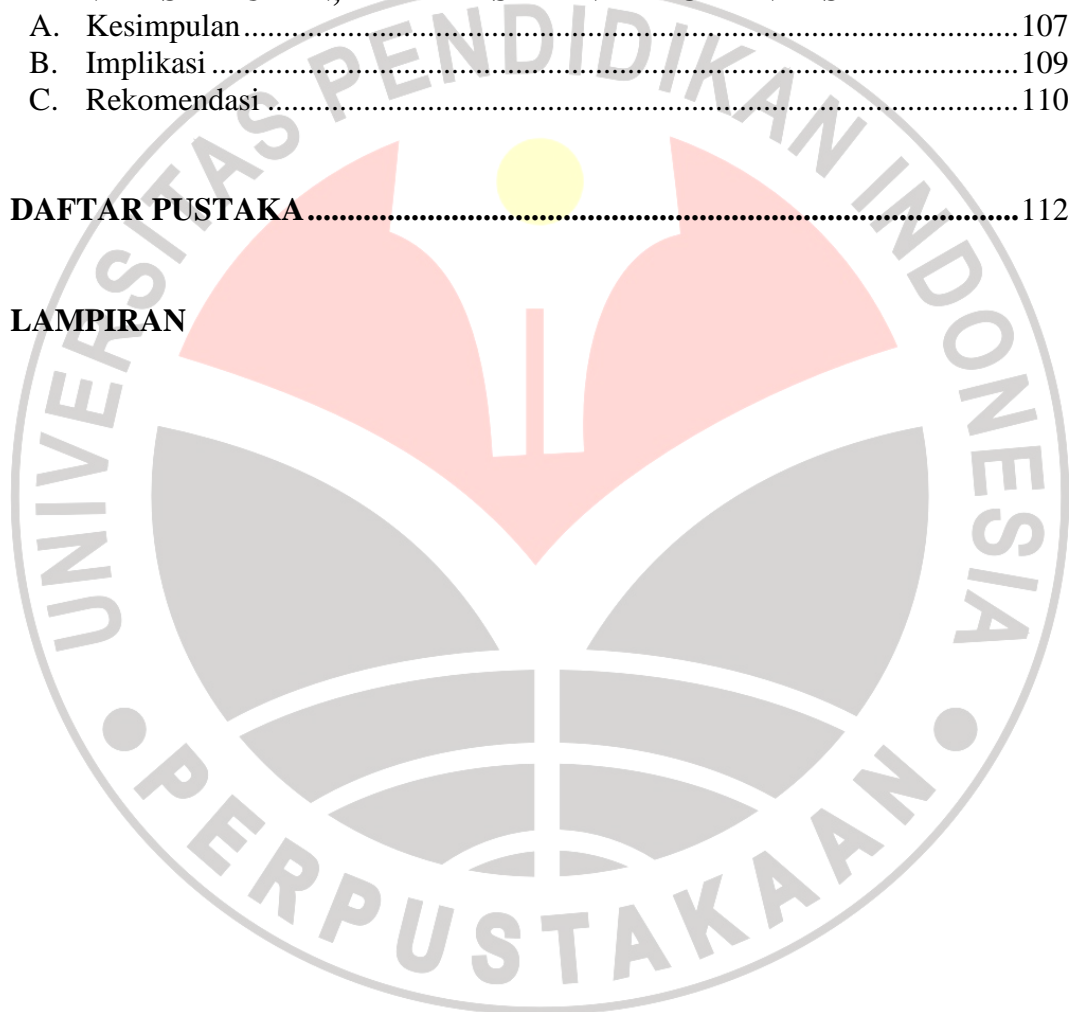
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	93

**BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Kesimpulan.....	107
B. Implikasi .....	109
C. Rekomendasi .....	110

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>112</b>
----------------------------	------------

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

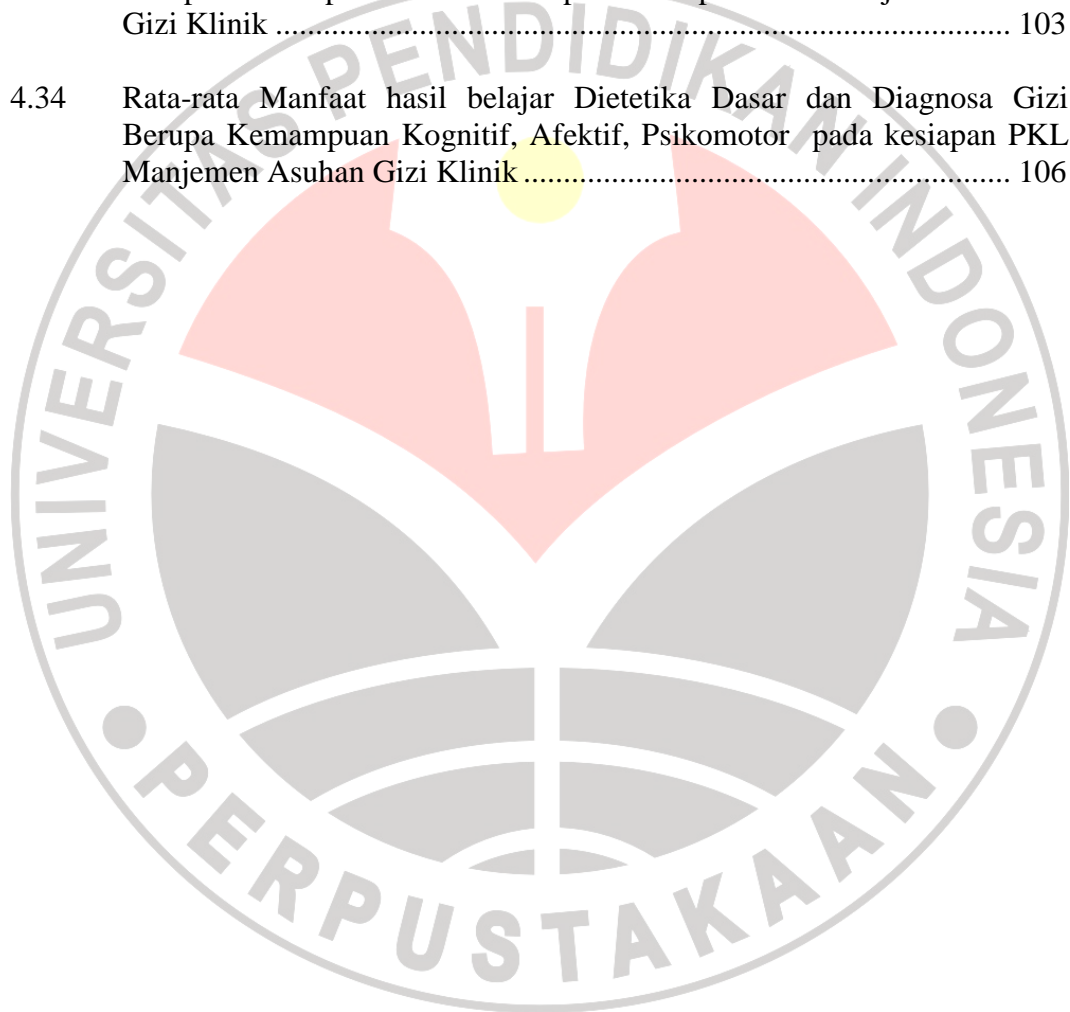
<b>Tabel</b>	<b>Hal</b>
2.1	Pembagian Waktu Makanan Biasa .....36
2.2	Pembagian Waktu Makanan Lunak ..... 37
2.3	Pembagian Waktu Makanan Lumat..... 38
3.1	Sampel Penelitian..... 48
4.1	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Konsep Dietetika Dalam Pelayanan Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik..... 56
4.2	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Tujuan Dietetika Dalam Pelayanan Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik ..... 57
4.3	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Pelayanan Gizi Rawat Inap pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....58
4.4	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Pelayanan Gizi Rawat Jalan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik ..... 60
4.5	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Perencanaan Menu pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik ..... 61
4.6	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pengetahuan Tentang Konsep Asuhan Gizi Terstandar pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik..... 62
4.7	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pemahaman Langkah-Langkah Proses Asuhan Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....63
4.8	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pemahaman Tujuan Penyimpanan Bahan Makanan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik..... 64

4.9	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Penerapan Pelayanan Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	65
4.10	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Pemahaman Tentang Mengevaluasi Pelayanan Gizi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	67
4.11	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Hati-hati Dalam Merencanakan Standar Makanan RS pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	68
4.12	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Cermat Dalam Menimbang BB Pasien pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	70
4.13	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Teliti Dalam Mengukur Tinggi Badan Pasien pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	71
4.14	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Pemesanan Standar Bahan Makanan di RS pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	72
4.15	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Teliti Dalam Merencanakan Menu Hidangan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	73
4.16	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Tertib Perilaku Tenaga Pengolah Makanan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	74
4.17	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Bersungguh-sungguh Dalam Melaksanakan Langkah-langkah Perencanaan Menu pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	76
4.18	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Dalam Penyusunan Menu pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	77
4.19	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Dalam Penyimpanan Bahan Makanan Kering di Rak susun pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	78

4.20	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Sikap Dalam Penyimpanan Bahan Makanan Segar di Lemari Pendingin pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	80
4.21	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Dalam Mengelompokkan Bahan Makanan Olahan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	81
4.22	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Dalam Pengolahan Makanan di RS pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	82
4.23	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Dalam Mengolah Standar Makanan Sesuai Konstitusi pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	84
4.24	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Dalam Membuat Garnish Untuk Hidangan Ayam Panggang Kecap Tanpa Kulit pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	85
4.25	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Penyimpanan Bahan Makanan Kering pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	86
4.26	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Penyimpanan Bahan Makanan Segar pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	87
4.27	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Menyajikan Makanan pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	89
4.28	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Kreatif Dalam Memilih Garnish pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	90
4.29	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Keterampilan Dalam Pengolahan Makanan Dengan Cara Merebus pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik.....	91
4.30	Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi berkaitan dengan Kreatif Dalam Memodifikasi Resep pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	92



4.31	Rata-rata Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi Berupa Kemampuan Kognitif pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	94
4.32	Rata-rata Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi Berupa Kemampuan Afektif pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	98
4.33	Rata-rata Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi Berupa Kemampuan Psikomotor pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	103
4.34	Rata-rata Manfaat hasil belajar Dietetika Dasar dan Diagnosa Gizi Berupa Kemampuan Kognitif, Afektif, Psikomotor pada kesiapan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik .....	106



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Hal
2.1 Organisasi Asuhan Gizi Rumah Sakit.....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran I Kisi- Kisi Instrumen .....	114
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	118

