

DAFTAR ISI

	halaman
ABSTRAK.....	
i	
KATA PENGANTAR.....	
ii	
UCAPAN TERIMA KASIH.....	
iii	
DAFTAR ISI.....	
iv	
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
• Latar Belakang Masalah	
.....	1
• Rumusan Masalah	
.....	6
• Tujuan Penelitian	
.....	6
• Manfaat Penelitian	
.....	7
• Metode Penelitian	
.....	7
• Lokasi, Populasi Dan Sampel Penelitian	

.....	7	
• Pembatasan		Penelitian
.....	7	
• Definisi		
Operasional.....		8

BAB I TINJAUAN TEORETIS

• Hakekat	Gerak	dan	Motor
Ability.....			10
• Keterampilan			Gerak/Motorik
.....			13
• Pengaruh	Motorik	dalam	Pembelajaran
.....			Gerak
.....			15
• Hubungan	Motor	Ability	dengan
.....			Kecabangan
.....			Olahraga
.....			18

BAB III METODE PENELITIAN

• Metode		
Penelitian.....		23
• Langkah-langkah		penelitian
.....		25
• Instrumen		

Penelitian.....	26
• Teknik Penghitungan Data Dan Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

• Deskripsi Data.....	42
• Pengujian Nilai Tes Motor Ability.....	43
• Diskusi Penemuan.....	45

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

• Kesimpulan.....	48
• Saran	48

DAFTAR

PUSTAKA.....	50
--------------	----

LAMPIRAN

.....	52
-------	----

..... 67

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1	General Motor Ability Test Scores For College Men..... 27
3.2	Skor Penilaian Tes General Motor Ability Menurut Barry L.Johnson dan Jack K.Nelson (1969-122)..... 27
3.3	Data Tes Motor Ability..... 28
3.4	Format Pengetesan Standing Broad Jump..... 29
3.5	Format Pengetesan SoftBall Throw..... 31

3.6	Format Pengetesan Zig-Zag Run.....	32
3.7	Format Pengetesan Wall Pass.....	34
3.8	Format Medicine Ball Put.....	36
3.9	Format Pengetesan Lari 50 M.....	37
4.1	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku	43
4.2	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Tes Motor Ability 4 cabang	44
4.3	Hasil pengujian normalitas liliefors	45
4.4	Hasil Pengujian Homogenitas	46
4.5	Hasil Pengujian Beberapa Rata-rata (ANAVA)	46
4.6	Klasifikasi Tes Motor Ability	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman 3.1 Langkah-langkah penelitian.....	23
3.2 (Standing broad jump).....	29
3.3 (Soft ball throw).....	30
3.4 (zig-zag run).....	32
3.5 (wall pass).....	34
3.6 (medicine ball put).....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

A.

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K