

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN SERVICE MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI DENGAN YANG TIDAK MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI TERHADAP KETERAMPILAN SERVICE PENDEK (Studi Eksperimen Atlet Bulutangkis Sentra Nusantara Bandung Usia 11-15 Tahun)

Pembimbing : 1. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Pembimbing : 2. Drs. Enjang Rahmat

**Panji Setiadi
040195**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh betapa pentingnya unsur tes atau suatu alat ukur dalam peningkatan kualitas keterampilan permainan bulutangkis, karena peran serta tes dan pengukuran akan memberi keputusan yang tepat untuk mengarah kepada pembinaan yang terarah, sehingga tes dan pengukuran merupakan kebutuhan yang mutlak kaitanya dengan peningkatan prestasi cabang permainan bulutangkis

Permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana pengaruh latihan dengan menggunakan alat bantu tali dan latihan tanpa menggunakan alat bantu tali terhadap keterampilan servis pendek. Serta apakah latihan menggunakan alat bantu tali memberikan hasil yang lebih baik dibandingkan latihan tanpa menggunakan alat bantu tali.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Eksperimen, sampel yang digunakan adalah atlet bulutangkis Sentra Nusantara Bandung, dengan jumlah 20 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan servis pendek backhand.

Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa hasil tes keterampilan pendek backhand yaitu baik latihan servis yang menggunakan tali maupun latihan servis pendek tanpa menggunakan tali memiliki pengaruh yang signifikan, sehingga tidak memiliki perbedaan yang berarti terhadap keterampilan servis pendek backhand satu sama lain.

Berdasarkan hasil penelitian ini selanjutnya penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut : bagi peneliti lain mungkin perlu melakukan penelitian dengan masalah latihan yang lain atau lebih menyempurnakan penelitian, dan bagi pengajar, pelatih dapat menerapkan bentuk latihan dan metode latihan ini dengan baik dalam upaya melatih keterampilan servis pendek backhand tanpa mengenyampingkan metode lainnya.

*Mahasiswa program studi pendidikan kepelatihan olahraga FPOK-UPI angkatan 2004