

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan analisis data yang telah dikemukakan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah tingkat pencapaian prestasi olahraga futsal memberikan hubungan yang signifikan dengan prestasi akademik mahasiswa program studi PJKR.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian ini, penulis memberikan saran-saran yang dapat dipertimbangkan sebagai berikut:

1. Bagi lembaga atau instansi terkait FPOK – UPI, para orang tua, dan pemerintah hendaknya memberikan perhatian yang lebih dalam mewadahi olahraga prestasi, khususnya cabang olahraga futsal dan memperhatikan aktivitas mahasiswa dalam mengembangkan potensi yang ada pada dirinya dalam meningkatkan pencapaian prestasi olahraga futsal. Selain itu juga lebih meningkatkan lagi peran kegiatan pembelajaran atau perkuliahan dengan mempertimbangkan karakteristik siswa dan memfasilitasikan sarana prasarana khususnya mengenai pembelajaran cabang olahraga futsal.
2. Bagi para mahasiswa pada umumnya, dan khususnya mahasiswa program studi PJKR harus lebih meningkatkan lagi peran dalam kegiatan olahraga yang bersifat prestasi dan lebih memanfaatkan kegiatan positif pada waktu luang

guna meningkatkan motivasi belajarnya, sehingga nantinya diharapkan dapat meningkatkan baik prestasi akademiknya maupun prestasi olahraganya.

3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan *representative* serta didasari oleh kajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap tingkat pencapaian prestasi olahraga futsal dengan prestasi akademik mahasiswa pada khususnya.

