

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data penelitian yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Tarung Derajat mempunyai tingkat kedisiplinan yang tinggi sebanyak 76,6%. Siswa mempunyai tingkat keberanian yang cukup dengan skor 67,6%. Pada tingkat kerjasama siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Tarung Derajat termasuk kategori tinggi memperoleh skor 73,3%. Menghargai pekerjaan orang lain termasuk kategori sangat tinggi mendapatkan skor 88,2% dan pada perilaku siswa dalam berbagi termasuk ke dalam kategori tinggi sebanyak 77,9%.
2. Tindakan pelatih Tarung Derajat banyak diikuti siswa karena kegiatannya yang efektif sejalan dengan kedisiplinan yang dicontohkan oleh pelatih Tarung Derajat dalam kesehariannya.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan-kesimpulan penelitian yang telah penulis kemukakan di atas, disajikan rekomendasi dari peneliti, yaitu:

1. Untuk lebih meningkatkan kedisiplinan siswa hendaknya guru lebih meningkatkan lagi dalam pengawasan kedisiplinan kepada siswa.

2. Diajukan kepada pelatih Tarung Derajat sebaiknya bersikap tegas agar siswa bertanggungjawab untuk menjaga peralatan olahraga dengan baik.
3. Diajukan kepada guru penjas sebaiknya bersikap lebih tegas dan bersikap lebih humoris agar siswa tidak acuh mendengarkan penjelasan guru.

