

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data didapat kesimpulan bahwa :

1. Pada pembelajaran aktivitas permainan sepak bola melalui penerapan pendekatan taktis, para siswa mengalami perkembangan dan peningkatan nilai kerjasama dalam bermain sepak bola. Hal ini terlihat dari kemampuan siswa dalam mempertahankan penguasaan bola, operan jarak jauh (*long pass*), menggiring bola dan mencetak skor.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan temuan peneliti di lapangan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani dalam PBM pendidikan jasmani harus memiliki kreativitas (memberikan atau menciptakan sesuatu karya yang baru), dalam hal ini model pendekatan taktis mampu memberikan dampak terhadap perkembangan peningkatan nilai kerjasama dalam pembelajaran aktivitas permainan sepak bola, selain itu siswa dapat termotivasi dan berpartisipasi aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Sesuai dengan hasil penelitian, penerapan model pendekatan taktis dalam proses belajar mengajar pendidikan jasmani erat kaitanya dalam penyampaian materi pelajaran di SMP YAS Bandung. Oleh karena itu, patut mendapat perhatian semua pihak bahwa peranan dan tanggung jawab guru pendidikan jasmani tidak hanya menjar, akan tetapi guru pendidikan jasmani juga sebagai

pembimbing dalam meningkatkan kualitas gerak peserta didik. Melalui penerapan pendekatan taktis dalam proses belajar mengajar pendidikan jasmani ini, diharapkan aktivitas siswa yang menyangkut aspek domain kognitif, afektif, dan psikomotor peserta didik dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat.

3. Bagi sekolah atau lembaga terkait, hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi untuk menetapkan kebijakan dan dukungan bagi sekolah dalam penyelenggaraan pendidikan jasmani dengan memberikan pelatihan kepada para guru pendidikan jasmani mengenai model pembelajaran yang tepat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani dan menyediakan sarana dan prasarana olahraga yang memadai di sekolah, sehingga tujuan pendidikan dapat tercapai secara optimal.
4. Bagi rekan mahasiswa sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut tentang implementasi pendekatan taktis dalam pembelajaran teknik-teknik cabang olahraga permainan lainnya pada tingkat sampel siswa SD dan SMA dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.