

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

Latihan dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran berupa bola memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap hasil belajar keterampilan *standing shoot* dalam olahraga bola tangan.

B. Saran-saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina, pelatih, atlet bola tangan dan pembaca pada umumnya agar menerapkan prinsip-prinsip latihan dalam melatih teknik-teknik yang terdapat dalam olahraga bola tangan menggunakan modifikasi alat maupun menggunakan alat standar untuk memperoleh hasil yang lebih baik.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal teknik lainnya yang berkaitan dengan olahraga bola tangan.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.