

**ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PARTISIPASI OLAHRAGA
DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKABUMI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh :

Rizky Gusti Setiawan

NIM : 1601223

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

**Analisis Level Aktivitas Fisik dan Partisipasi Olahraga di Waktu Luang
Tenaga Kesehatan di Wilayah Sukabumi**

Oleh

Rizky Gusti Setiawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rizky Gusti Setiawan 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto copi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

RIZKY GUSTI SETIAWAN

**ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PARTISIPASI OLAHRAGA
DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKABUMI**

diajukan dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO.

NIP : 19591220 198703 2 001

Pembimbing II



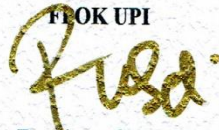
Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes.

NIP : 19800721 200604 2 001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan

FKOK UPI



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D.

NIP : 197608122001121001

ABSTRAK

ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PARTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKABUMI

Rizky Gusti Setiawan

1601223

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI UPI

Pembimbing I : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO

Pembimbing II : Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat aktivitas fisik dan pemanfaatan olahraga waktu luang Tenaga Kesehatan di Wilayah Sukabumi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kausal komparatif. Dalam penelitian ini orang-orang berperan atau berpartisipasi pada penelitian ini adalah Tenaga kesehatan di rumah sakit sukabumi yang berjumlah 128 orang. Instrumen pengambilan data menggunakan International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF), dan Leisure Time Physical Activity (LTPA). Leve physical activity tenaga Kesehatan di wilayah Sukabumi yaitu 21,9% ringan, 71,1% sedang, 7% berat. Hal ini menunjukkan bahwa tenaga kesehatan di wilayah sukabumi memiliki aktivitas fisik kategori sedang berkisar 2309 MET. Level Aktivitas Fisik Pada Waktu Luang (Leisure Time Physical Activity) tenaga kesehatan di wilayah sukabumi yaitu 15,6% Berat, 74,2% Sedang, dan 10,2% Ringan. Dari data tersebut menunjukkan bahwa tenaga kesehatan di Wilayah Sukabumi memiliki aktivitas fisik di waktu luang sedang, karena apabila MET 14-23 maka termasuk aktivitas fisik waktu luang sedang.

Kata Kunci: level aktivitas fisik, mahasiswa.

ABSTRACT

ANALYSIS LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY AND LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY PARTICIPATION OF HEALTH WORKERS IN THE SUKABUMI AREA

Rizky Gusti Setiawan

1601223

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI UPI

Advisor I : Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO

Advisor II : Dr. dr. Imas Damayanti, M. Kes

This study aims to determine the level of physical activity and utilization of leisure sports for Health Workers in the Sukabumi Region. The method used in this research is comparative causal. In this study, the people who played a role or participated in this study were health workers at Sukabumi Hospital, totaling 128 people. Data collection instruments used the International Physical Activity Questionnaire-Short Form (IPAQ-SF), and Leisure Time Physical Activity (LTPA). The level of physical activity of health workers in the Sukabumi area is 21.9% mild, 71.1% moderate, 7% severe. This shows that health workers in the Sukabumi region have a moderate category of physical activity ranging from 2309 MET. The level of physical activity in leisure time (Leisure Time Physical Activity) of health workers in the Sukabumi area is 15.6% heavy, 74.2% moderate, and 10.2% light. The data shows that health workers in the Sukabumi Region have moderate physical activity in their free time, because if MET is 14-23 then it includes moderate physical activity in their free time.

Keywords: physical activity level, Leisure time, health workers.

HALAMAN PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PARTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKABUMI**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2023

Rizky Gusti Setiawan

NIM. 1601223

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, nasihat, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia yang telah mendukung segala aktivitas mahasiswa.
- 2) Prof. Dr. H. RD. Boyke Mulyana. M.Pd selaku Dekan FPOK UPI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
- 3) Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI dan yang telah memberikan waktu, pikiran tenaga, arahan, dorongan, motivasi, dan nasehatnya kepada penulis agar skripsi ini selesai dengan baik.
- 4) Prof. Adang Suherman, M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingannya selama perkuliahan.
- 5) Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes. selaku Dosen yang telah memberikan bimbingan, waktu, pikiran, tenaga, arahan, dorongan serta memotivasi yang kepada penulis dalam pembuatan proposal.
- 6) Dr. Surfdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, pikiran, tenaga, arahan, dorongan serta memotivasi yang terbaik kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 7) Dr. dr. Imas Damayanti, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan memberikan waktu, pikiran, tenaga, arahan, dorongan serta memotivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 8) Pak Cepi selaku staf tata usaha yang memberikan kemudahan segala urusan administrasi dan selalu baik kepada peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

- 9) Staf dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
- 10) Kedua orang tua terima kasih telah menyayangi, mendidik, membimbing, menjaga, serta selalu mendoakan penulis, terima kasih untuk *support*, kerja keras, dan pengorbanannya serta yang penulis tidak bisa sebutkan karena begitu banyak dan tidak bisa diungkapkan dengan kata-kata atas apa yang telah diberikan dengan tulus kepada penulis selama ini.
- 11) Dr. Indra Wiguna, S.Pd., M.Pd yang telah memberikan bimbingan memberikan waktu, pikiran, tenaga, arahan, dorongan serta memotivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 12) Abdul Aziz Alfatah, S.Pd., atas segala semangat, dukungan dorongan serta doa.
- 13) Keluarga Besar FOKSI, atas segala semangat, dukungan, dorongan, serta doa.
- 14) Faira Rhamaidha, S.Keb atas segala dukungan, semangat, dorongan, motivasi dan doa yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
- 15) Muhammad Sabil, teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala masukan dan dorongan.
- 16) Fajar Muhammad Drajat, teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala masukan dan dorongan.
- 17) M. Bikri Ash Shiddiq, yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
- 18) Abdul Rusman, teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala masukan dan dorongan.
- 19) Fathurrahman Mi'raj, teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala masukan dan dorongan.
- 20) Irgi Galigis R, Isep Rifki F, Paisal Abdullatip, teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas segala masukan dan dorongan.
- 21) Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini terima kasih banyak.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas amalan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Bandung, Januari 2023

Rizky Gusti Setiawan

NIM. 1601223

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEABSAHAN SKRIPSI.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Aktivitas Fisik Pada Masyarakat	6
2.1.2 Olahraga Waktu Luang	7
2.1.3 Aktivitas Fisik di Waktu Luang	9
2.2 Hasil Penelitian Terdahulu	10
2.3 Penelitian yang Relevan.....	11
2.5 Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Desain Penelitian	14
3.2 Populasi dan Sampel.....	15

3.3.1	Populasi.....	15
3.3.2	Sampel.....	15
3.3	Instrumen Penelitian.....	16
3.4	Prosedur Penelitian.....	17
3.5	Analisis data.....	18
3.5.1	Analisis Deskriptif.....	18
3.5.2	Uji Normalitas.....	18
3.5.3	Uji Homogenitas.....	19
3.6	Hipotesis.....	19
BAB IV.....		20
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		20
4.1	Temuan Penelitian.....	20
4.1.1	Deskripsi Data Temuan Penelitian.....	20
4.1.2	Uji Normalitas Data.....	23
4.1.3	Uji Homogenitas Data.....	24
4.1.4	Uji Hipotesis.....	25
4.2	Pembahasan Temuan Penelitian.....	26
4.2.1	Pembahasan Temuan Level Aktivitas Fisik.....	26
4.2.2	Pembahasan Temuan Tingkat Aktivitas Fisik di Waktu Luang...27	
4.2.3	Pembahasan Temuan Hubungan Aktivitas Fisik Dan Partisipasi Olahraga di Waktu Luang Tenaga Kesehatan di Wilayah Sukabumi... 27	
BAB V.....		29
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....		29
5.1	Simpulan.....	29
5.2	Implikasi.....	29
5.3	Rekomendasi.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....		31
LAMPIRAN.....		37
RIWAYAT HIDUP.....		50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	13
Gambar 3. 1 Desain Penelitian Kausal Komparatif	14
Gambar 3. 2 Sampel Issac dan Michael.....	16
Gambar 3. 3 Norma IPAQ-SF	17
Gambar 3. 4 Prosedur Penelitian (Fraenkel et al., 2012)	17
Gambar 3. 4 Prosedur Penelitian (Fraenkel et al., 2012)	17
Gambar 4. 1 Grafik Sample Gender	20
Gambar 4. 2 Grafik Tingkat Aktivitas Fisik	21
Gambar 4. 3 Grafik Leisure Time Physical Activity	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Deskripsi Data Statistik	21
Tabel 4. 2 Presentase Tingkat Aktivitas Fisik	22
Tabel 4. 3 Presentase Leisure Time Physical Activity	23
Tabel 4. 4 Uji Normalitas.....	24
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	25
Tabel 4. 6 Uji Hipotesis.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Internasional Physical Activity Quesionaire (IPAQ)	38
Lampiran 2 Kuisisioner Aktivitas Fisik Waktu Luang.....	39
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 4 Informed Consent.....	41
Lampiran 5 SK Dosen Pembimbing.....	42
Lampiran 6 Kartu Bimbingan.....	44
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	47
Lampiran 8 Uji Hipotesis.....	48
Lampiran 9 Google Form.....	49

DAFTAR PUSTAKA

- Abd-Latif, R., Nor, M. M., Omar-Fauzee, M. S., Ahmad, A. R., & Karim, F. (2012). Influence of Physical Environment towards Leisure Time Physical Activity (LTPA) among Adolescents. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 38, 234–242. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.03.345>
- American Academy of Pediatrics (AAP). (2001). American Academy of Pediatrics (AAP). *Encyclopedia of Global Health*, 107(2). <https://doi.org/10.4135/9781412963855.n53>
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Australian Government Department of Health. (2013). *Australia's Physical Activity and Sedentary Behaviour Guidelines for Young People (18-65 years)*. 8.
- Badan Pusat Statistik Jawa Barat. (2022). PROVINSI JAWA BARAT DALAM ANGKA 2022. In *BPS JAWA BARAT*.
- Balchin, R., Linde, J., Blackhurst, D., Rauch, H. L., & Schönbacher, G. (2016). Sweating away depression? the impact of intensive exercise on depression. *Journal of Affective Disorders*, 200, 218–221. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2016.04.030>
- Banday, A., Want, F., Alris, F., Alrayes, M., & Alenzi, M. (2015). A Cross-sectional Study on the Prevalence of Physical Activity Among Primary Health Care Physicians in Aljouf Region of Saudi Arabia. *Materia Socio Medica*, 27(4), 263. <https://doi.org/10.5455/msm.2015.27.263-266>
- Beebe, L. H., Tian, L., Morris, N., Goodwin, A., Allen, S. S., & Kuldau, J. (2005). Effects of exercise on mental and physical health parameters of persons with schizophrenia. *Issues in Mental Health Nursing*, 26(6), 661–676. <https://doi.org/10.1080/01612840590959551>
- Biddle, S. J. H., & Mutrie, N. (2001). *Psychology of Physical Activity : Determinants , Well-being , and Interventions* (Issue June 2014).
- Rizky Gusti Setiawan, 2023.
ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI
 Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu

<https://doi.org/10.4324/9780203019320>

Brownson, R. C., Boehmer, T. K., & Luke, D. A. (2005). Declining rates of physical activity in the United States: What are the contributors? *Annual Review of Public Health*, 26, 421–443.

<https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.26.021304.144437>

Burk, B. N., Shinew, K. J., Stodolska, M., Burk, B. N., Shinew, K. J., & Stodolska, M. (2016). *Leisure time physical activity participation among Latino visitors to outdoor recreation areas*. 7713(June).

<https://doi.org/10.1080/14927713.2011.615642>

Caban-martinez, A. J., Lee, D. J., Fleming, L. E., Leblanc, W. G., Arheart, K. L., Chung-bridges, K., Christ, S. L., Mccollister, K. E., & Pitman, T. (2010). *Leisure-time physical activity levels of the US workforce*. 44(2007), 432–436.

<https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2006.12.017>

Casey, M. M., Payne, W. R., Eime, R. M., & Brown, S. J. (2009). Sustaining health promotion programs within sport and recreation organisations. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 12(1), 113–118.

<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2007.08.007>

Chae, D. H., Kim, S. H., & Lee, C. Y. (2013). A Study on Gender Differences in Influencing Factors of Office Workers' Physical Activity. *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 24(3), 273.

<https://doi.org/10.12799/jkachn.2013.24.3.273>

Corbin, C. B., Corbin, W. R., Welk, G. J., Welk, K. A., Corbin, C. B., Welk, G. J., & Corbin, W. R. (2008). *Concepts of Physical Fourteenth Edition* (Emily Barrosse (ed.); 40th ed.). William Glass.

Craig, C. L., & Marshall, A. L. (2003). *International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity*.

Crespo, C. J., Smit, E., Troiano, R. P., Bartlett, S. J., Macera, C. A., & Andersen, R. E. (2001). Television Watching, Energy Intake, and Obesity in US Children. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, 155(3), 360.

Rizky Gusti Setiawan, 2023.

ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI

Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu

<https://doi.org/10.1001/archpedi.155.3.360>

Dunn, A. L., Trivedi, M. H., Kampert, J. B., Clark, C. G., & Chambless, H. O. (2005). (2005). *Dunn, A. L., Trivedi, M. H., Kampert, J. B., Clark, C. G., & Chambless, H. O. (2005). Exercise Treatment for Depression Efficacy and Dose Response. 28(1), 1–8. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2004.09.003.*

Dunn, A. L., Trivedi, M. H., Kampert, J. B., Clark, C. G., & Chambless, H. O. (2005). *Exercise Treatment for Depression Efficacy and Dose Response. 28(1), 1–8. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2004.09.003*

Elmagd, M. A. (2016). Benefits, need and importance of daily exercise. ~ 22 ~ *International Journal of Physical Education, Sports and Health, 3(5), 22–27. www.kheljournal.com*

Engberg, E., Hietajärvi, L., Maksniemi, E., Lahti, J., Lonka, K., Salmela-Aro, K., & Viljakainen, H. (2022). The longitudinal associations between mental health indicators and digital media use and physical activity during adolescence: A latent class approach. *Mental Health and Physical Activity, 22(March). https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2022.100448*

Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education* (M. Ryan (ed.); 8th ed.).

Fraenkel Jack R, Wallen Norman, H. H. (1932). *How to Design and Evaluate Research in Education 8th ed. Americas. McGraw.*

Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2018). Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016: a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1·9 million participants. *The Lancet Global Health, 6(10), e1077–e1086. https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30357-7*

Jarvig, L., Fjære, K. W., & Gammelgaard, L. G. (2012). Pharmaceutical interventions in hospital practice- care of the polypharmacy-patient upon hospitalisation. *European Journal of Hospital Pharmacy, 19(2), 231.2-231. https://doi.org/10.1136/ejhpharm-2012-000074.382*

Jumiati, Haetami, M., & Triansyah, A. (2018). *Tingkat Partisipasi Masyarakat Di Kota*

Rizky Gusti Setiawan, 2023.

ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI

Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu

Pontianak. 1–9.

- Kekäläinen, T., Sipilä, S., Saajanaho, M., & Kokko, K. (2021). The role of personality traits in leisure time physical activity during COVID-19 pandemic. *Personality and Individual Differences*, 182(June).
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111080>
- Keolahragaan, S. I., Olahraga, F. I., Surabaya, U. N., Keolahragaan, S. I., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (n.d.). *PAMOBVIT BSI BANYUWANGI Novia Ramadhani Indra Himawan Susanto*. 63–70.
- Kirk, M. A., & Rhodes, R. E. (2011). Occupation correlates of adults' participation in leisure-time physical activity: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 40(4), 476–485.
<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2010.12.015>
- Kodama, S., Tanaka, S., Heianza, Y., Fujihara, K., Horikawa, C., Shimano, H., Saito, K., Yamada, N., Ohashi, Y., & Sone, H. (2013). Association between physical activity and risk of all-cause mortality and cardiovascular disease in patients with diabetes: A meta-analysis. *Diabetes Care*, 36(2), 471–479.
<https://doi.org/10.2337/dc12-0783>
- Koyuncu, N., & Karcioğlu, Ö. (2018). Musculoskeletal complaints in healthcare personnel in hospital: An interdepartmental, cross-sectional comparison. *Medicine (United States)*, 97(40).
<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000012597>
- Kratěnová, J., Žejglicová, K., Malý, M., & Filipová, V. (2007). Prevalence and risk factors of poor posture in school children in the Czech Republic. *Journal of School Health*, 77(3), 131–137. <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2007.00182.x>
- Li, L. quan, Huang, T., Wang, Y. qing, Wang, Z. ping, Liang, Y., Huang, T. bi, Zhang, H. yun, Sun, W., & Wang, Y. (2020). COVID-19 patients' clinical characteristics, discharge rate, and fatality rate of meta-analysis. *Journal of Medical Virology*, 92(6), 577–583. <https://doi.org/10.1002/jmv.25757>
- Martinez-gonzalez, M. A., Varo, J. J., Santos, J. L., Irala, J. D. E., Gibney, M., Kearney,
- Rizky Gusti Setiawan, 2023.
ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI
 Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu

- J., & Martinez, J. A. (2001). *time in the European Union. May 2000.*
- Miles, L. (2007). Physical activity and health. *Nutrition Bulletin*, 32(4), 314–363. <https://doi.org/10.1111/j.1467-3010.2007.00668.x>
- Norman, L. G. (1958). the Health of Bus Drivers a Study in London Transport. *The Lancet*, 272(7051), 807–812. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(58\)90373-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(58)90373-8)
- Ortega, F. B., Ruiz, J. R., & Sjostrom, M. (2007). Understanding environmental influences on nutrition and physical activity behaviors: where should we look and what should we count? *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 4, 61–71. <https://doi.org/10.1186/1479-Received>
- Owoeye, O., Tomori, A., & Akinbo, S. (2016). Pedometer-determined physical activity profile of healthcare professionals in a Nigerian tertiary hospital. *Nigerian Medical Journal*, 57(2), 99–103. <https://doi.org/doi:10.4103/0300-1652.182070>
- Pagano, R. R. (2009). *Understanding Statistics in the Behavioral Sciences (9th ed (9th ed.)).* Cengage Learning.
- Pallant, J. (2005). *SPSS SURVIVAL MANUAL: A step by step guide to data analysis using SPSS for Windows (Version 12).*
- Pallant, J. (2007). *SPSS survival manual, 3rd. Edition. McGrath Hill, 283.*
- Prasetyo, Y. (2015). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2), 219–228. <https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Report, S. (2018). *The Physical Activity Guidelines for Americans. 9762*, 1–9. <https://doi.org/10.1001/jama.2018.14854>
- Rowinski, R., Dabrowski, A., & Kostka, T. (2015). Gardening as the dominant leisure time physical activity (LTPA) of older adults from a post-communist country. The results of the population-based PolSenior Project from Poland. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 60(3), 486–491. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2015.01.011>
- Savage, M. E., & Scott, L. B. (1998). Physical activity and rural middle school adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*, 27(2), 245–253.

Rizky Gusti Setiawan, 2023.

ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI

Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu

<https://doi.org/10.1023/A:1021619930697>

Sener, I. N., & Bhat, C. R. (n.d.). On Jointly Analyzing the Physical Activity Participation Levels of Individuals in a Family Unit Using a Multivariate Copula Framework. In *Journal of Choice Modeling* (Vol. 3, Issue 3). Elsevier. [https://doi.org/10.1016/S1755-5345\(13\)70012-5](https://doi.org/10.1016/S1755-5345(13)70012-5)

Smith, Jordan ; Lubans, David ; Lyn, R. (2018). *Routledge Handbook Of Physical Education*.

<https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.4324/9781315743561/routledge-handbook-physical-education-pedagogies-catherine-ennis?refId=4da29a38-f0f7-4030-81ea-fbe1234fc56b&context=ubx>

Suñer-Soler, R., Grau-Martín, A., Font-Mayolas, S., Gras, M. E., Bertran, C., & Sullman, M. J. M. (2013). Burnout and quality of life among Spanish healthcare personnel. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 20(4), 305–313. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2012.01897.x>

Tabak, I., Oblacińska, A., & Jodkowska, M. (2012). Physical Activity and Sedentary Behaviour as Predictors of Adolescent Health in Rural and Urban Environments in Poland. *Physical Culture and Sport. Studies and Research*, 54(1), 68–77. <https://doi.org/10.2478/v10141-012-0008-1>

the National Institute on aging. (2018). Exercise & Physical Activity. *Health (San Francisco)*.

Tyson, P., Wilson, K., Crone, D., Brailsford, R., & Laws, K. (2010). Physical activity and mental health in a student population. *Journal of Mental Health*, 19(6), 492–499. <https://doi.org/10.3109/09638230902968308>

Walliman, N. (2008). *RESEARCH METHODS*. Routledge.

World Health Organization. (2010). *Global recommendations on physical activity for health*.

World Health Organization. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva: World Health Organization*, 1–22.

Rizky Gusti Setiawan, 2023.

ANALISIS LEVEL AKTIVITAS FISIK DAN PERTISIPASI OLAHRAGA DI WAKTU LUANG TENAGA KESEHATAN DI WILAYAH SUKANUMI

Universitas Pendidikan Indonesia| repository.upi.edu| perpustakaan.upi.edu