

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Egger, Gary. (1990). *The fitness leader's handbook*. Australia : Kangaroo Press.
- Giriwijoyo, S. (2002). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK. UPI.
- Harsono (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- Hasan, Iqbal. (2002). *Pokok-pokok materi metodologi penelitian dan aplikasinya*. Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Kosasih. (1985). *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Akademika Jakarta. Presindo
- Lutan, Rusli. (2000). *Ilmu Gizi Dasar*. Bandung : FPOK. UPI.
- Mahendra Agus. (2002). *Musik dan Gerak*. Bandung : FPOK. UPI.
- Nurhasan (2002). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Statistik*. Bandung : FPOK. UPI.
- Pearce. (2000). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT. Gramedia, Jakarta
- Phaidon, L.Toruan. (2008). *Fat-Loss Not Weight-Loss*. Tangerang : Transmedia Pustaka.
- Rai, Ade. (2006). *Gaya Hidup Sehat Fitness dan Binaraga*. Jakarta : Tabloid Bola.
- Rai, Ade. (2007). *Membakar lemak tanpa lapar tanpa lemas*. Jakarta : Tabloid Bola.
- Siregar, Edi. (2007). *Senam Aerobik Asyik Loh!*. [Online]. Tersedia : <http://www.bapkenabur.or.id>
- ( *kelainan Lipid Pengobatan Hiperlipid Info Produk Referensi* [online]. Tersedia : <http://www.mediastore.com> )
- Sudjana. (1993). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsindo.