

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perhitungan dan pengolahan data maka hasil penelitian metode praktek padat dan metode praktek distribusi terhadap peningkatan keterampilan passing dalam permainan futsal adalah sebagai berikut :

1. Metode praktek padat memberikan peningkatan yang signifikan terhadap keterampilan *passing* dalam permainan futsal.
2. Metode praktek distribusi memberikan peningkatan yang signifikan terhadap keterampilan *passing* dalam permainan futsal.
3. Metode praktek distribusi memberikan pengaruh yang lebih signifikan dari pada metode praktek padat terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam permainan futsal.

B. Saran

Berdasarkan temuan-temuan dalam pelaksanaan penelitian ini maka penulis menganjurkan saran sebagai berikut:

1. Kepada pelatih maupun guru, untuk mempersiapkan pembelajaran dapat dipakai kedua-duanya antara metode latihan padat dan metode latihan distribusi, secara ilmiah dapat meningkatkan keterampilan *passing* di dalam cabang olahraga futsal.

Peneliti lebih lanjut mengharapkan diadakan penelitian terhadap aspek-aspek dan metode pembelajaran dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan pelaksanaan yang lebih cermat.