

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (2000). *Total Training for Young Champions*. United States of America: York University. Human Kinetics.
- Damiri, Achmad. (1994). *Anatomi Manusia*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Giriwijoyo, Santoso. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Giriwijoyo, Santoso. (2004). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Giriwijoyo, Komaryah, dan Kartinah (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga: Untuk Kesehatan dan Untuk Prestasi Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Bandung: Penerbit CV. Tambak Kusuma.
- Hidayat, Imam. (1999). *Biomekanika*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- John D.Tenang. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: DAR! Mizan.
- Kosasih, Engkos (1993). *Olahraga: Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Penerbit CV. Akademika Pressindo.
- Lhaksana, Justinus. dkk. (2005). *Teknik Dasar dan Strategi Permainan Futsal*. Jakarta.
- Lutan, Rusli. et. al. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Lutan, Rusli. (2002). *Pendidikan Kebugaran Jasmani: Orientasi Pembinaan di Sepanjang Hayat*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Depdiknas.
- Matjan, Bastinus N. dkk (2007). *Kesehatan Olahraga*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Moeloek. (1984). *Kesehatan Olahraga*. Jakarta: FK – UI Jakarta.
- Murhananto. (2006). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka.
- Nasution. (2004). *Metode Reseach*. Bandung PT. Jemar.

Nurhasan. (1999). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.

Pasurney, Paulus. (1994). *Strength and Conditioning Training*. Canberra.

Pasurney, Paulus. (2004). *Latihan Fisik Olahraga*. Jakarta. Ketua Pusat Pendidikan Dan Penataran. Bidang Penelitian Dan Pengembangan KONI Pusat.

Poerwadarminta, W. J. S. (1984). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Penerbit Balai Pustaka Jakarta.

Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.

Setiawan, Iwan. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan FPOK IKIP Bandung.

Sucipto. (1999). *Sepak Bola*. Jakarta: Depdikbud. Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah. Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 1999/2000.

Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Bandung. Tarsito.

Supandi dan Seba. (1983). *Teori Belajar Motorik*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.

Surakhmad, Winarno. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar Metode Teknik*. Bandung: Penerbit Tarsito.

Situs:

<http://www.goalsetting.com>

<http://www.aktifitas-fungsional-terapi-rekreasi.html>

<http://www.physicalexercise.htm>

<http://www.scribd.com/doc//Ilmu-Faal>

<http://www.futsal.com>.

<http://www.benefits-of-aerobic-exercise.html>

<http://www.scribd.com/doc/40734008/Ilmu-Faal>

<http://www.absoluteastronomy.com>