

DAFTAR PUSTAKA

- Archer, J dan Carroll, C. 2003. *Student Stress*. Tanggal diakses 20 Januari 2010
<http://www.counsel.ufl.edu/selfHelp/studentstress.asp>.
- Aulia, C (2008). *Pengaruh Olahraga terhadap kesehatan*. Makalah pada Ujian Akhir Sekolah SMA Don bosco, Padang:tidak diterbitkan.
- Curtis, A. J. (2000). "*Health Psychology*". New York : Routledge
- Folkman, S. (1984). "*Personal Control in Stres and Coping Stress Processes : A Theoretical Analisis*". *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (4), 839-852.
- Giriwijoyo, H.Y.S.Santosa (2007). *Ilmu kesehatan Olahraga*. Bandung : fakultas pendidikan olahraga dan kesehatan UPI.
- Grafura, L (2008). *Metode penelitian Kuantitatif*. [online]. Tersedia : <http://lubisgrafura.wordpress.com/metode-penelitian-kuantitatif/2008/lubis> [25 november 2010]
- Harjana , A (1997). *35 cara mengurangi stres*. Yogyakarta :kanisius
- Hudd, S. 2003. *Stress and the College Student. Causes of Stress*. Online: <http://Lauren.tripod.com/Collegestress/id2.html>. [20 Januari 2010]
- Huffman, K., Vernoy, M., & Vernoy, J. (1997). *Psychology in Action*. New York : John Wiley & Sons, Inc.
- <http://news.okezone.com/index.php/ReadStory/2008/01/16/1/75585/stres-urusskripsi-mahasiswa-bunuh-diri> [25 November 2010]
- <http://news.okezone.com/index.php/ReadStory/2008/04/08/1/98735/pria-loncatdari-lantai-vii-seorang-mahasiswa> [25 November 2010]
- <http://cmurniati.multiply.com/journal/item/36> [25 November 2010]
- <http://lib.atmajaya.ac.id/default.aspx?tabID=61&src=k&id=163808> [25 November 2010]

http://nuribirdgirl.blog.com/2009/05/07/hubungan-stres-dengan-prestasi-belajar-mahasiswa-ppkd-fk-unlam-banjarmasin_pre-kti-1/ [25 November 2010]

http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/154_08_Stresimunitastubuh.pdf/154_08_Strsimunitastubuh.html [25 November 2010]

<http://ridhopsi.blogspot.com/2009/12/teori-stres.html> [25 November 2010]

http://counselingkonseling.blogspot.com/2010_03_01_archive.html [25 November 2010]

<http://www.dailypsychology.net/articles/view/2010/6/30/Olahraga%20Yuk!%20Apa%20Motivasi%20Anda> [25 November 2010]

<http://uzidokter.com/index.php/2010/08/olahraga-tangkal-stres/> [25 November 2010]

<http://ayinosa31.wordpress.com/2010/03/29/rekreasi-olahraga/> [25 November 2010]

<http://www.csun.edu/~vcpsy00h/students/coping.htm> stres and coping stres/[25 November 2010]

<http://labarasi.wordpress.com/2011/05/25/stress/> [25 mei 2011]

Kartadinata, S (2007). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : Universitas pendidikan Indonesia.

Kendall, C. P., Hammen, C. 1998. *Abnormal Psychology*. Understanding Human Problems (2nd ed.). New York: Houghton Mufflin Company.

Kholidah, N (2006). *Efektivitas Latihan Berpikir Positif untuk menurunkan stress pada mahasiswa*. Tesis (tidak diterbitkan). Yogyakarta : Universitas Gajah mada.

Komarudin (2008). *Peningkatan kepercayaan diri dan Kemampuan mengatasi stres melalui aktivitas Outbond*. tesis (tidak diterbitkan) Bandung:FPOK UPI

Kusnaedi, N (2007). *Modul mata kuliah Olahraga Rekreasi*. Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

Lambert, V.A, Lambert, C.E. Yasame.h. 2003. Psychological Hardiness, Workplace Stress and Related Stress Reduction Strategies, *Nursing and Health Science*, 5, 181-184.

- Lerik, M. D. C. (2004). *Terapi Musik untuk Menurunkan Simtom Depresi pada Mahasiswa*. Tesis(Tidak Diterbitkan). Yogyakarta : Fakultas Psikologi UGM.
- Losyk, B (2005). *Kendalikan stres anda*. Jakarta : Gramedia pustaka utama.
- Marsy, R. (2007). *Tersedia://http:Sehat Mental dengan Olah Raga « Sagu makananku.htm* [25 november 2010]
- Misra, R dan McKean M. 2000. *Academic Stress and Its Relation to Their Anxiety, Time Management and Leisure Satisfaction*. Amirican Journal of Health Studies. Tanggal akses 26 Januari 2011 dalam <http://ajhs.tamu.edu/16%2D1>
- Rusdiana, A dkk (2005).*Pengaruh Outbound Terhadap Kecemasan (Anxiety) Mahasiswa FPOK UPI*. (tidak diterbitkan) Bandung :FPOK UPI
- Sari DF (2007). *Hubungan antara toleransi stres dengan indeks prestasi Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Semester dua angkatan 2004*. (tidak diterbitkan) Jogjakarta : FK UII.
- Sugiyono (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sumardiyanto (2007). *Modul mata kuliah Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung : BW design graphic visual.
- Susilowati. (2008). *Pelatihan Berpikir Positif Untuk Mengelola DepresiPenyandang Pada Cacat* (Tesis: Tidak Diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Taylor, S.T., Sherman, D.K., Kim, H.S., Jarcho, J., Takagi, K., and Dunagan, M.S. 2004. *Culture and Sosa Support: "Who Seeks It and Why?"* Journal Interpersonal Relations Group Processes, 87,3,354-362
- Walia, m.m (2006). *Hidup tanpa stress*. Jakarta : PT. buana Ilmu Komputer.
- widyarini, N (2009). *Seri psikologi populer : kunci pengembangan diri*. Jakarta : PT.elex media komputindo
- www.jcu.edu.au/studyng/services/studyskills/kepribadian/Stress.html[25 November 2010]