

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam penelitian ini, peneliti bertujuan untuk mengkaji “Pengaruh Pembelajaran Pencak Silat terhadap Tingkat Agresivitas Siswa di SMK Negeri 7 Kota Bandung)”. Setelah itu diolah secara statistik dan dianalisis datanya, maka kesimpulannya yaitu:

“Terdapat pengaruh yang signifikan pembelajaran pencak silat terhadap tingkat agresivitas siswa di SMK Negeri 7 Bandung”.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian saran-saran yang ingin penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Kepada pihak sekolah diharapkan tetap mendukung kegiatan ekstrakurikuler pencak silat, karena akan berdampak terhadap pengendalian tingkat agresivitas siswa ke arah yang positif.
2. Para pelatih pencak silat diharapkan mampu membentuk karakter siswa yang mengikuti ekstrakurikuler pencak silat dengan karakter *agresif instrumental* (tindakan agresif yang tidak disertai rasa marah atau rasa frustrasi) untuk mencapai tujuan prestasi.
3. Bagi siswa diharapkan agar dapat meningkatkan semangat untuk terus mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat, supaya dapat membentuk tingkat agresivitas yang positif.