

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Ucapan Terimakasih	iii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	
Daftar Tabel	

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Penelitian	10
F. Anggapan Dasar	11
G. Hipotesis	12
H. Penjelasan Istilah	12

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pembelajaran	14
B. Pencak Silat	18
1. Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat	18
2. Teknik Pencak Silat	24
C. Konsep Tingkat Agresivitas	27
1. Definisi Agresi	27
2. Agresi Di dalam Olahraga	29
3. Tipe Agresi	31
4. Teori Terbentuknya Agresi	37
5. Penilaian Agresi	46
D. Kegiatan Ekstrakurikuler	49
1. Manfaat Kegiatan Ekstrakurikuler	50
2. Program Kegiatan Ekstrakurikuler di SMKN 7 Bandung	52
E. Keterkaitan Pembelajaran Beladiri Pencak Silat Dengan Tingkat Agresivitas Siswa	26

BAB III Prosedur Penelitian

A. Metode Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel	60
C. Alat Pengumpul Data	61
D. Desain dan Langkah Penelitian	65
1. Desain Penelitian	65

2. Langkah Penelitian	66
E. Prosedur Penyusunan Alat Pengumpulan Data	68
F. Pengambilan Data	68
G. Uji Coba Instrument	77
H. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	77
1. Pengujian Validitas Instrument Penelitian	78
2. Reliabilitas Instrument	83
I. Pelaksanaan Pengumpulan Data	85
J. Teknik Analisis Data	86

BAB IV Hasil Pengolahan dan Analisis Data

A. Hasil Pengolahan Data	90
B. Diskusi Penemuan	94

BAB V Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan	99
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA	100
-----------------------	-----

LAMPIRAN - LAMPIRAN	103
----------------------------	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1.1 Referensi Pembinaan Olahraga Nasional	3
Gambar 2.1 Model Belajar Bandura	16
Gambar. 2.2 Stimulus Respon	56
Gambar. 3.1 Tahapan Penelitian	66

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Agresivitas dalam Olahraga	31
Tabel 2.2 Daerah Bermakna Ganda (Areas of Ambiguity)	36
Tabel 3.1 Penilaian Skor Alternatif Jawaban	64
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument Tingkat Agresivitas	71
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrument Tingkat Agresivitas	81
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrument Tingkat Agresivitas	84

Tabel 4.1 Data Hasil Tes Tingkat Agresivitas	90
Tabel 4.2 Data Hasil Uji Normalitas dengan Liliefors Sampel Ekstrakurikuler Pencak Silat	91
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Normalitas dengan Liliefors Sampel tidak Mengikuti Ekstrakurikuler Pencak Silat	91
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas Varians	93
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Kesamaan Dua Rata-rata (Uji Satu Pihak)	94