

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gaya mengajar resiprokal memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar menendang dan menahan bola dalam permainan sepakbola di Sekolah Dasar.
2. Gaya mengajar komando memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar menendang dan menahan bola dalam permainan sepakbola di Sekolah Dasar.
3. Gaya mengajar resiprokal memberikan pengaruh yang lebih baik dibandingkan dengan gaya mengajar komando terhadap hasil belajar menendang dan menahan bola pada permainan sepakbola di Sekolah Dasar.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil temuan yang telah diperoleh yang telah dirumuskan baik berupa hasil penelitian, pembahasan hasilnya, maupun beberapa kesimpulan, maka ditarik beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani sebaiknya menerapkan gaya mengajar resiprokal pada proses pembelajaran, karena berdasarkan penelitian

memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibanding dengan gaya mengajar komando khususnya pada permainan sepakbola.

2. Bagi lembaga diharapkan penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan memberikan manfaat bagi semua.
3. Perlu adanya pengulangan penelitian yang lebih banyak dalam cabang olahraga sepakbola.

