

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat stres mahasiswa S1 PGSD yang sedang melaksanakan program kampus mengajar angkatan tahun 2023 di Universitas Pendidikan Indonesia hampir seluruh dari responden dengan jumlah 96 orang (79%) yang mengalami stres sedang. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat tingkat stres pada mahasiswa Prodi S1 PGSD yang sedang melaksanakan program kampus mengajar angkatan tahun 2023 di Universitas Pendidikan Indonesia telah masuk dalam kategori “Stres Sedang”, sehingga diperlukan adanya perhatian dan bimbingan konseling yang cukup.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Prodi S1 PGSD

Diharapkan kepada institusi untuk senantiasa memperhatikan kondisi fisik, terlebih kondisi psikologis mahasiswa terutama yang sedang melaksanakan program kampus mengajar.

2. Bagi Praktisi

Diharapkan dapat memperhatikan kondisi psikologis dengan melakukan penanganan mengenai keadaan stres berupa bimbingan konseling atau melakukan manajemen stres.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi rujukan penelitian secara eksperimen untuk memberikan intervensi kepada responden yang mengalami stres.