

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita Diabetes Melitus (DM) sebagian besar (55,8%) tidak patuh terhadap diet DM berdasarkan jenis, jumlah, jadwal yang telah disarankan oleh dokter/ petugas kesehatan lainnya. Sedangkan hampir setengahnya (44,2%) responden patuh terhadap diet DM berdasarkan jenis, jumlah, jadwal yang telah disarankan oleh dokter/petugas kesehatan lainnya.
2. Penderita Diabetes Melitus hampir setengahnya (46,5%) memiliki status gizi (IMT) kurus.

5.2 Saran

Berdasarkan analisa dan kesimpulan penelitian, untuk mencapai sebuah kesempurnaan bagi karya tulis ilmiah ini, peneliti menganjurkan beberapa saran kepada:

5.2.1 Bagi Praktisi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kota Kaler Kabupaten Sumedang dalam menyusun strategi untuk meningkatkan pelayanan kesehatan serta memberikan edukasi tentang kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus dengan melibatkan berbagai disiplin ilmu yang ada di Puskesmas seperti Dokter, Perawat, Petugas Gizi yang berfungsi untuk mengawasi pelaksanaan kegiatan dan memotivasi pasien Diabetes Melitus supaya dapat melaksanakan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus secara maksimal.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menggambarkan prevalensi kepatuhan diet pada individu dengan diabetes mellitus dalam skala yang lebih besar. Hal ini diantisipasi bahwa penelitian menggunakan desain yang dapat menjelaskan hubungan antara variabel yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien dalam mengikuti diet akan dilakukan.