

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS (DM) DI PUSKESMAS KOTA KALER**

KARYA TULIS ILMIAH

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



oleh

Suci Maha Rani P
NIM 2007766

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DI SUMEDANG
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Suci Maha Rani P
NIM : 2007766
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia
Kampus di Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Sumedang, 29 Mei 2023
Pembuat Pernyataan

Suci Maha Rani P
NIM. 2007766

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Suci Maha Rani P NIM 2007766 dengan judul Gambaran Kepatuhan Diet dan Status Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kota Kaler, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang Untuk Diujikan.

Sumedang, 29 Mei 2023

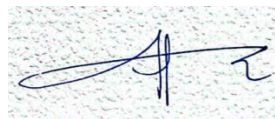
Mengetahui :

Pembimbing Utama



Dedah Ningrum, M.K.M.
NIP. 1971010819930322002

Pembimbing Pendamping



Rafika Rosyda, M.Kep.
NIP. 199208272019032023

LEMBAR PENGESAHAN

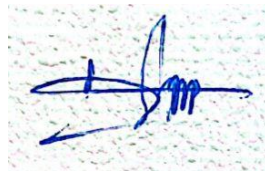
SUCI MAHA RANI P

GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS (DM) DI PUSKESMAS KOTA KALER

disetujui dan disahkan oleh pembimbing pada tanggal 29 Mei 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep

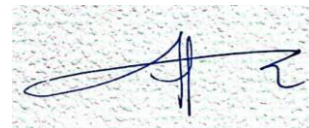
NIP. 19750120200003200

Penguji Anggota I



Dedah Ningrum, M.K.M.
NIP. 1971010819930322002

Penguji Anggota II



Rafika Rosyda, M.Kep.
NIP. 199208272019032023

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Dewi Dolifah, M.Kep.

NIP. 19750120200003200

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet dan Status Gizi Pada Penderita Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kota Kaler”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi DIII Keperawatan Kampus UPI di Sumedang. Karya tulis ini berisi tentang penelitian yang dilakukan penulis mengenai gambaran stres mahasiswa UPI dalam melaksanakan program kampus mengajar.

Penyusunan karya tulis ilmiah telah diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr.H. Yudha Munajat Saputra., M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang,
2. Bapak Dr.Maulana, S.Pd., M.Pd. selaku wakil direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang,
3. Ibu Dewi Dolilfah, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang,
4. Ibu Dedah Ningrum, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah,
5. Ibu Rafika Rosyda, S.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, ilmu, pengarahan, dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah,
6. Seluruh ibu/bapak dosen dan staff akademik Program Studi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang,
7. Partisipan yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini,
8. Kedua orang tua yang senantiasa mendo'akan dan memberikan dukungan serta kasih sayang kepada penulis dalam menempuh pendidikan dengan baik,
9. Kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sampai di titik ini,
10. Sahabat seperjuangan Viona Mahdivikia yang selalu menemani proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah serta memberikan semangat yang tiada hentinya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
11. Rekan-rekan Program Studi D-III Keperawatan angkatan 2020 yang selalu mendukung dan saling mendo'akan demi kesuksesan bersama,
12. Semua pihak lain yang telah memberikan dukungan moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang tidak bisa

disebutkan penulis satu persatu,

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dengan pahala yang berlipat, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis membutuhkan saran dan kritik untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Sumedang, 29 Mei 2023

Suci Maha Rani P

GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) DI PUSKESMAS KOTA KALER

Suci Maha Rani P

Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email: sucimaharanip18@upi.edu

ABSTRAK

Pendahuluan: Prevalensi diabetes melitus (DM) adalah 8,5% pada tahun 2018, dengan provinsi Jawa Barat memiliki jumlah pasien DM tertinggi yaitu 186.809 (Kementerian Kesehatan, 2018). Menurut informasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang, 64.920 orang menderita diabetes melitus (DM) pada tahun 2021 (Dinkes, 2021). Penderita Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kota Kaler sebanyak 1275 orang (Dinkes, 2021). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana gambaran kepatuhan diet dan status gizi pada penderita Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kota Kaler. Metode: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional, populasi dalam penelitian ini adalah penderita Diabetes Melitus (DM) yang berjumlah 86 responden. Teknik pengambilan sampel adalah probability sampling, instrumen yang digunakan adalah kuisioner dan pengukuran IMT. Data diperoleh peneliti dari pengisian kuesioner yang diisi oleh responden. Hasil: Penelitian menunjukkan untuk kepatuhan diet berdasarkan jumlah, sebanyak 68,6% responden tidak patuh. Untuk jenis 62,8% responden tidak patuh, untuk jadwal 55,8% responden tidak patuh. Sedangkan hasil penelitian status gizi menunjukkan bahwa hampir setengahnya penderita memiliki status gizi kurus sebanyak 46,5%. Simpulan: Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh pihak puskesmas agar dapat meningkatkan edukasi kesehatan dalam mengelola diabetes melitus terutama dalam pengaturan diet pasien diabetes melitus dari segi jumlah, jenis dan jadwal makanan agar bisa diterapkan pasien di rumah.

Kata kunci : Diabetes Melitus (DM), Kepatuhan Diet, Status Gizi.

**DESCRIPTION OF DIETARY COMPLIANCE AND NUTRITIONAL
STATUS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS (DM) AT
PUSKESMAS KOTA KALER**

Suci Maha Rani P

Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email: sucimaharanip18@upi.edu

ABSTRACT

Introduction: The prevalence of diabetes mellitus (DM) was 8.5% in 2018, with West Java province having the highest number of DM patients at 186,809 (Ministry of Health, 2018). According to information from the Sumedang Regency Health Office, 64,920 people suffered from diabetes mellitus (DM) in 2021 (Dinkes, 2021). Diabetes Mellitus (DM) patients at the Kaler City Health Center as many as 1275 people (Dinkes, 2021). The purpose of this study is to determine how the picture of dietary compliance and nutritional status in patients with Diabetes Mellitus (DM) at the Kaler City Health Center. Method: uses quantitative descriptive with a cross sectional approach, the population in this study is Diabetes Mellitus (DM) sufferers totaling 86 respondents. The sampling technique is probability sampling, the instruments used are questionnaires and BMI measurements. Data obtained by researchers from filling out questionnaires filled out by respondents. Results: showed that for dietary adherence based on numbers, as many as 68.6% of respondents were non-compliant. For the type of 62.8% of respondents did not comply, for the schedule 55.8% of respondents did not comply. While the results of nutritional status research show that almost half of patients have underweight nutritional status as much as 46.5%. Conclusion: It is hoped that the results of this study can be utilized by the puskesmas in order to improve health education in managing diabetes mellitus, especially in regulating the diet of diabetes mellitus patients in terms of the number, type and schedule of food so that patients can apply at home.

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), Diet Adherence, Nutritional Status.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	49
DAFTAR ISI	51
DAFTAR TABEL.....	54
DAFTAR BAGAN.....	55
DAFTAR LAMPIRAN	56
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Petugas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kepatuhan Diet.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Cara Mengukur Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Penatalaksanaan Diet DM.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Diet	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Upaya Peningkatan Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Penilaian Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Pengukuran Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.5 Kebutuhan Zat Gizi Penderita Diabetes Melitus .	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor Yang Menentukan Kebutuhan Kalori	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Penyebab DM	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manifestasi Klinis DM.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Klasifikasi DM.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Penatalaksanaan DM.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Komplikasi DM	Error! Bookmark not defined.
2.4 Jurnal / Artikel Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Analisa Data Univariat	Error! Bookmark not defined.
3.9 Interpretasi Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.1.2 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Karakteristik responden berdasarkan Kepatuhan Diet	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Kepatuhan Diet.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Praktisi Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
JADWAL PENELITIAN.....	54
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR ABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT	15
Tabel 2.2 Artikel terkait	23
Tabel 3.1 Definisi operasional	28
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, lama menderita,	39
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan diet	40
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan status gizi	41

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2.1 Kerangka Teori Gambaran Kepatuhan Diet dan Status Gizi Pada
Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kota Kaler.... 25
- Bagan 2.2 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Diet dan Status Gizi Pada
Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kota Kaler.... 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Penukar Bahan Makanan	53
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	55
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	59
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 5 Hasil Olahan Data	66
Lampiran 6 Hasil SPSS	73
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 8 Dokumentasi	76
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	77

DAFTAR PUSTAKA

- Asa, P. E., Pramono, D., & Patria, S. Y. (2017). Faktor Individu Dalam Prediksi Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Salatiga Jawa Tengah. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(2), 55.
- Cahyati, O. P. N., Purwanti, O. S., Ns, M. K., & Ns, S. K. (2019). *Gambaran Kepatuhan Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ngoresan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Farustine Khasanah, J., Ridlo, M., Komara Putri, G., DIII Keperawatan, M., Karya Husada, P., & Keperawatan, D. (N.D.). *Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa'pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Kaitannya Dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4),
- Jurnal -Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pemberian Diet Pada Penderita Dm - Naomi*. (N.D.).
- Kesehatan, J. I., Husada, S., & Permatasari, N. (2020). The Comparison Of Non-Hemorrhagic Stroke With Motor Disorders Patients Have Risk Factors For Diabetes Mellitus And Hypertension. *Juni*, 11(1), 298–304.
- Lestari, A., & Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, F. (N.D.). *Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Pasien Family Knowledge Relation To Diet Diabetes Mellitus With Blood Sugar Levels Of Patients* (Vol. 4, Issue 2).
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Fitri Jamil, K., & Nauval, I. (N.D.). *Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng*. 11, 285–293.

- Masruroh, E., Tinggi, S., Kesehatan, I., Utama, ", Husada, A., & Tulungagung, ". (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- Momongan, N. R., Paruntu, O. L., Barangmanise, S. Y., Kesehatan, P., Kesehatan, K., Gizi, M. J., Provinsi, R., & Utara, S. (N.D.). *Edukasi Diit Dengan Media Booklet Meningkatkan Kepatuhan Diit Dan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii* (Vol. 13, Issue 1).
- Nalole, D., Adam Program Studi Gizi, D., & Kesehatan Masyarakat, F. (N.D.). *Volume 1-No. 2-Agustus 2021 Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Descriptive Of Knowledge, Nutritional Status, Nutrition Consumption And Diet Compliance In Diabetec Mellitus Patient*.
- Nurfitri, A. Z., Dewi, M., Surmita, S., & Hapsari, A. I. (2020). *Gambaran Kepatuhan Diet, Asupan Karbohidrat, dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Santosa Hospital Bandung Central* (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung).
- Panjaitan, R., Irwanto, R., Boffil Cholilullah, A., Angraini, S., Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam Jl Sudirman No, P., & Pakam Kec Lubuk Pakam Kab Deli Serdang, L. (2020). *Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam* (Vol. 3, Issue 2).
- Primadina, S. F. (2018). *GAMBARAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN PROLANIS DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MLATI II* (Doctoral dissertation, Poltekkes kemenkes Yogyakarta).
- Rahayu, D. P. (2019). *GAMBARAN KEPATUHAN DIET, KADAR GULA DARAH DAN HIPERTENSI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SIDOSERMO KECAMATAN WONOKROMO SURABAYA* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).

- Restuning, D. (2015). Efektifitas edukasi diabetes dalam meningkatkan kepatuhan pengaturan diet pada diabetes melitus tipe 2. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(1), 37-41.
- Santi, I. A. N. T. A. (2021). *TINGKAT KEPATUHAN DIET DAN STATUS GIZI DENGAN LAMA RAWAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSU BHAkti RAHAYU DENPASAR* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Sari, N., & Purnama, A. (N.D.). *Aktivitas Fisik Dan Hubungannya Dengan Kejadian Diabetes Melitus*.
- Studi Ilmu Keperawatan Stikes Mercubaktijaya Jalan Jamal Jamil Pondok Kopi, P., & Barat, S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Diet Selama Masa Pandemi Covid 19 Febriyanti 1 Dan Viki Yusri 2 1'2. *Jurnal Menara*
- Syam, N., Andi, M. A., & Furqoti, D. N. S. (2021). Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe II mengenai Pola Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Penujak Lombok Tengah. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 9(2), 110-114.
- Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M. S., & Mitayanti Ni Kadek. (N.D.). *Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Dan Keluarga Tentang Manajemen Dm Tipe 2 The Description Of Knowledge Of Diabetes Mellitus (Dm) Patients And Family About The Management Of Diabetes Mellitus Type 2*.

