

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG
TIMBULNYA KOMPLIKASI DI DESA LICIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia Program Studi DIII Keperawatan



Disusun Oleh:

Fahmi Eka Nugraha

2001927

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS DAERAH SUMEDANG

2023

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG
TIMBULNYA KOMPLIKASI DI DESA LICIN**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

Fahmi Eka Nugraha

Karya tulis ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan

© Fahmi Eka Nugraha 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Fahmi Eka Nugraha, 2023

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG TIMBULNYA KOMPLIKASI DI DESA
LICIN**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fahmi Eka Nugraha NIM 2001927 dengan judul “**Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Tentang Timbulnya Komplikasi Di Desa Licin**”, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Program Studi Diploma III Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 24 Mei 2023

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Popon Haryeti, S.Kep.,Ners.,M.H.Kes

NIP. 196708261997032001



Reni Nurvani, M.Kep.,Ners., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

i

Fahmi Eka Nugraha, 2023

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG TIMBULNYA KOMPLIKASI DI DESA LICIN

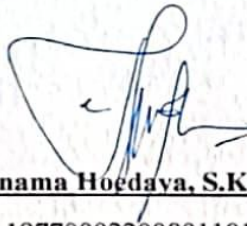
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Fahmi Eka Nugraha NIM 2001927 dengan judul “**Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Tentang Timbulnya Komplikasi Di Desa Licin**” telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang pada tanggal 31 Mei 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji,



Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197700022008011016

Pembimbing Utama,



Popon Harveti, S.Kep., Ners., M.H.Kes

NIP. 196708261997032001

Pembimbing Pendamping,

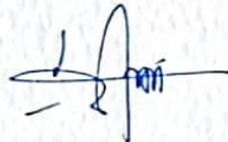


Reni Nurvani, M.Kep., Ners., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

Mengetahui,

Ketua Program studi D3 Keperawatan
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang



Dewi Dolifah, M.Kep., Ners.

NIP. 197501202000032001

ii

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fahmi Eka Nugraha

NIM : 2001927

Program Studi: Diploma III Keperawatan

Institusi: Universitas Pendidikan Indonesia

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “ **Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Tentang Timbulnya Komplikasi Di Desa Licin** “ ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, 31 Mei 2023

Pembuat Pernyataan



Fahmi Eka Nugraha

NIM 2001927

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Tentang Timbulnya Komplikasi Di Desa Licin** “ ini dapat selesai tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan program DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak berikut ini.

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Yudha Munajat Saputra, M. Ed selaku direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI Kampus Sumedang.
3. Yth. Ibu Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan penelitian ini juga yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta memberikan ide-ide dan masukan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Yth. Ibu Reni Nuryani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.J. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberi ilmu, bimbingan, pengarahan dan petunjuk dalam melaksanakan penyusunan penelitian.
5. Yth. Seluruh dosen dan staf UPI Kampus Sumedang yang sudah memberikan ilmu yang bermanfaat dan berbagai pengalaman yang luar biasa selama masa perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua dan saudara dan pasanganku yang paling berjasa selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang dan motivasi kepada penulis.
7. Keluarga besar Be Casual Nurse'20 dan Boy 3B serta teman-teman angkatan 2020 yang selama ini mendukung penulis dalam masa perkuliahan.

Sumedang, 31 Mei 2023

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDERITA HIPERTENSI TENTANG TIMBULNYA KOMPLIKASI DI DESA LICIN

¹Fahmi Eka Nugraha, ²PoPON Haryeti, ³Reni Nuryani

¹Mahasiswa Program studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3}Dosen Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

email : fahminugraha@upi.edu

ABSTRAK

Hipertensi merupakan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg dan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg. Peningkatan tekanan darah memiliki hubungan dengan hipertensi. Semakin tinggi peningkatan tekanan darah, semakin besar risiko komplikasi. Komplikasi tekanan darah tinggi termasuk stroke, penyakit jantung dan gagal ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gaya hidup penderita hipertensi tentang timbulnya komplikasi di desa licin. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 71% memiliki pola makan tidak baik, memiliki perilaku minum tidak baik 58.1%, memiliki perilaku merokok dengan paparan asap rendah 69.4%, dan memiliki aktivitas fisik tidak baik 66.1%. Kesimpulan : Gaya hidup penderita hipertensi tentang timbulnya komplikasi di desa licin memiliki pola makan tidak baik, perilaku minum tidak baik, perilaku merokok dengan paparan sangat rendah dan aktivitas fisik tidak baik. Saran dalam penelitian ini diharapkan penderita hipertensi dapat menerapkan gaya hidup sehat agar tidak menimbulkan komplikasi.

Kata kunci : Gaya hidup, Hipertensi, Komplikasi

DESCRIPTION OF LIFESTYLE OF HYPERTENSION PATIENTS ABOUT COMPLICATIONS IN LICIN VILLAGE

¹Fahmi Eka Nugraha, ²PoPON Haryeti, ³Reni Nuryani

¹*Student of D3 Nursing study program, Indonesian University of Education*

^{2,3}*Lecturer in the Nursing Study Program the Indonesian University of Education*

email : fahminugraha@upi.edu

ABSTRACT

Hypertension is a diastolic blood pressure of more than 90 mmHg and a systolic blood pressure of more than 140 mmHg. Increased blood pressure has a relationship with hypertension. The higher the increase in blood pressure, the greater the risk of complications. High blood pressure complications include stroke, heart disease and kidney failure. This study aims to describe the lifestyle of hypertensive sufferers regarding the emergence of complications in the slippery village. This study uses a descriptive research design. The number of samples in this study amounted to 62 people and the sampling technique used non-probability sampling using purposive sampling. The results showed that 71% had a bad diet, 58.1% had bad drinking behavior, 69.4% had smoking behavior with low smoke exposure, and 66.1% had bad physical activity. Conclusion: The lifestyle of hypertension sufferers regarding the emergence of complications in Slippery Village has bad eating patterns, bad drinking behavior, smoking behavior with very low exposure and not good physical activity. Suggestions in this study are that hypertension sufferers can adopt a healthy lifestyle so as not to cause complications.

Keywords : *Lifestyle, Hypertension, Complications*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	5
2.1 Konsep Gaya Hidup	5
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup.....	5
2.1.2 Aspek Aspek Gaya Hidup.....	5
2.2 Konsep Hipertensi	7
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.2.2 Gejala Hipertensi.....	7
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi	9
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.3 Konsep Komplikasi.....	12
2.3.1 Pengertian Komplikasi.....	12

2.3.2 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Komplikasi	12
2.4 Kerangka Penelitian	14
2.4.1 Kerangka Teori	14
2.4.2 Kerangka Konsep.....	15
BAB III.....	15
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Partisipan.....	15
3.3 Populasi dan Sampel	15
3.3.1 Populasi.....	15
3.3.2 Sampel	15
3.4 Variabel Penelitian	17
3.5 Definisi Operasional.....	17
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
3.7 Instrumen Penelitian.....	18
3.7.1 Uji Validitas	19
3.7.2 Uji Reliabilitas	19
3.8 Prosedur Penelitian.....	20
3.8.1 Metode Pengumpulan Data.....	20
3.8.2 Langkah Pengumpulan data.....	20
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	21
3.9.1 Pengolahan Data	21
3.9.2 Analisa Data.....	22
3.10 Etika Penelitian	23
BAB IV	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	24
4.1.2 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	24
4.1.3 Frekuensi Gaya Hidup Responden.....	25
4.2 Pembahasan	26
4.2.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	26
4.3 Keterbatasan Penelitian	31

BAB V.....	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	17
Tabel 3. Kisi Kisi Kuesioner.....	19
Tabel 4. Coding.....	21
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Responden.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Timeline</i> Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	36
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	37
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 4. Surat Izin Studi pendahuluan.....	39
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	40
Lampiran 6. Lembar Bimbingan	41
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	43
Lampiran 8. Kuesioner	44
Lampiran 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	46
Lampiran 10. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup	47
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data.....	48
Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin.....	50
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	51
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	52

DAFTAR PUSTAKA

- Alistina, R., Priyantari, W., & Rosyad, Y. S. (2021). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Tegalrejo, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 12, 362-366.
- Andria, K. M. (2018). Hubungan antara perilaku olahraga, stress dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di posyandu lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal promkes*, 1(2), 111-117.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan kebiasaan mengonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 23-28.
- Dinkes Sumedang. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Sumedang Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kabupaten sumedang, 1-259
- Erman, I., & Damanik, H. D. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54-61.
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263-268.
- Julianty, S. M., Zebua, N. F., Dasopang, E. S., & Margata, L. (2023). Cegah dan Hindari Hipertensi Dengan Pola Hidup Sehat. *Pietas: Jurnal Pengabdian Abdimas*, 1(1), 46-51.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan dan kejadian hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60.

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI, 1-614
- Krismaryani, W., Yudono, D. T., & NA, F. H. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara II. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan dan Keperawatan*, 15(2), 82-90.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), 46-51.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 8(1), 464-471.
- Livana, P. H., Ikhwan, M., & Hermanto, H. (2017). Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 8-18.
- Mahayuni, K. S. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan 2021).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1-6.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Maywati, S., Annashr, N. N., & Laksmi, P. (2023). Pencegahan Komplikasi Hipertensi Melalui Edukasi Kader Posyandu Dalam Pendampingan Pasien Hipertensi. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 501-510.
- Mondigir, S., Rumampuk, V., & Oroh, C. (2022). Perilaku Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Desa Noongan, Kabupaten Minahasa. *Lasalle Health Journal*, 1(1), 15-22.

- Puluhulawa, N., & Molou, A. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 273-283.
- Rahma, N. M. (2017). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir. *Skripsi, April*, 1-90. <http://eprints.undip.ac.id/55643/1/>
- Salamung, N., & Purwaningsih, D. F. (2022). Gaya Hidup Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas Kabupaten Donggala. *Pustaka Katulistiwa: Karya Tulis Ilmiah Keperawatan*, 3(2), 8-14.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Sainika*, 3(1), 119.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan komplikasi hipertensi dengan tindakan pencegahan komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439.