

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis dari sebelas jurnal menunjukkan bahwa pasien mendapatkan dukungan keluarga yang baik tetapi ada salah satu jurnal yang tidak mendapatkan dukungan keluarga. Dukungan keluarga terbelah menjadi empat dimensi, yaitu dukungan emosional, informasional, penghargaan dan instrumental. Dalam perawatan diri dukungan yang paling kuat adalah dukungan emosional, karena dukungan emosional akan mendorong pasien untuk melakukan perawatan diri secara terstruktur. Hal ini diakibatkan dukungan keluarga dianggap pendorong bagi pasien untuk melakukan perawatan diri yang baik.
2. Berdasarkan hasil analisis sebelas jurnal menyatakan bahwa mayoritas pasien memiliki perawatan diri yang baik hal ini disebabkan karena pasien mendapatkan dukungan dari keluarganya sehingga perawatan diri diabetes melitus dapat berjalan dengan lancar.
3. Berdasarkan hasil analisis terhadap sebelas artikel, menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh terhadap pelaksanaan perawatan diri penderita diabetes melitus. Jika penderita diabetes melitus memperoleh dukungan keluarga yang baik maka perawatan diri juga meningkat, dan sebaliknya dukungan keluarga yang kurang maka perawatan diri tidak akan menurun. Maka, semakin baik dukungan keluarga yang dibagikan kepada pasien maka semakin tinggi kedisiplinan pasien dalam menerapkan perawatan diri sebaliknya kurangnya dukungan yang dibagikan oleh keluarga kepada pasien maka semakin tidak mempunyai kedisiplinan dalam menerapkan perawatan diri diabetes melitus.

5.2 Saran

1. Bagi pasien diabetes melitus, agar menyadari bahwa dukungan keluarga berperan penting dalam mengontrol gula darah. Sehingga penderita diabetes

dapat meminta bantuan kepada keluarganya ketika membutuhkan bantuan dan dukungan yang dibagikan yakni dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan instrumental.

2. Bagi keluarga dengan anggota keluarga diabetes melitus diharapkan memahami kondisi pasien untuk selalu memberikan dukungan terutama dukungan emosional agar pasien DM mendapat perhatian, dukungan dan kasih sayang dari keluarganya.
3. Bagi tenaga kesehatan harus mensosialisasikan pentingnya dukungan keluarga dalam melaksanakan perawatan diri bagi penderita diabetes.

