

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PELAKSANAAN PERAWATAN  
DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS: *NARRATIVE LITERATURE*  
*REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar ahli madya  
keperawatan pada jenjang pendidikan diploma III keperawatan



Oleh

Jejen Jaenudin

NIM 2001902

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS DAERAH SUMEDANG

2023

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PELAKSANAAN PERAWATAN  
DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS: *NARRATIVE LITERATURE  
REVIEW***

Oleh  
Jejen Jaenudin

Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan pada jenjang Pendidikan Diploma III Keperawatan

© Jejen Jaenudin

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang - undang

Karya Tulis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian

Dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis


## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Jejen Jaenudin NIM 2001902 dengan judul "Dukungan Keluarga terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus: *Narrative Literature Review*", telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 5 Juni 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 2



**Popi Sopiah, S.Kp., M. Biomed**  
NIP. 197810072006042011

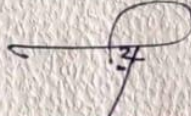


**Rafika Rosyda, M.Kep**  
NIP. 199208272019032023

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Jejen Jaenudin NIM 2001902 dengan judul "Dukungan Keluarga terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus: *Narrative Literature Review*" telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 5 juni 2023.

Dewan Penguji  
Ketua penguji



Ivos Sutresna, S.IP, MM  
NIP. 196107151983031009

Pembimbing Utama



Popi Sopiah, S.Kp., M. Biomed  
NIP. 197810072006042011

Pembimbing Pendamping



Rafika Rosyda, M.Kep  
NIP. 199208272019032023

Mengetahui  
Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang



Dewi Dolifah, M.Kes., Ners  
NIP. 197501202000032001

iii

## PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jejen Jaenudin  
NIM : 2001902  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul "Dukungan Keluarga terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus: *Narrative Literature Review*" dan seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri.

Saya tidak menjiplak atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika karya tulis ilmiah. Atas pernyataan ini, saya bersedia menanggung risiko/konsekuensinya, apabila di kemudian hari etika ilmiah dilanggar atau pihak lain melakukan klaim atas keaslian karya ilmiah saya.

Sumedang, 5 Juni 2023  
Pembuat Pernyataan


**Jejen Jaenudin**  
NIM.2001902

iv

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Dukungan Keluarga terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus: *Narrative Literature Review*”.

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu tugas akhir untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi, perhatian dan bimbingannya kepada:

1. Yth. Bapak Prof. dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang,
2. Yth. Ibu Dewi Dolifah, M,Kep., Ners selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang,
3. Yth. Ibu Popi Sopiah, S.Kp., M.Biomed selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini hingga selesai,
4. Yth. Ibu Rafika Rosyda, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian karya tulis ilmiah ini hingga selesai,
5. Yth. Seluruh Dosen Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan,
6. Kepada Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan motivasi kepada penulis,
7. Kepada boy 3B dan teman satu bimbingan terimakasih yang selalu mendorong dan memberi semangat untuk mengerjakan kti sampai selesai.

Dengan demikian, penulis tidak dapat menyebutkan secara terpisah pihak-pihak yang selalu membantu dalam penyusunan penelitian ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Sumedang, 5 Juni 2023

Jejen Jaenudin

## ABSTRAK

### **DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PELAKSANAAN PERAWATAN DIRI PENDERITA DIABETES MELITUS: *NARRATIVE LITERATURE REVIEW***

Oleh: Jejen Jaenudin

**Latar belakang:** Diabetes melitus ialah penyakit yang sering ditemui dan dialami oleh masyarakat di Indonesia bahkan di dunia. Penderita diabetes melitus membutuhkan bantuan dari keluarganya dalam perawatan diri. Dukungan keluarga memegang peranan penting terhadap perawatan diri. karena keluarga dapat membagikan dukungan berbentuk dukungan emosional, informasi, penghargaan, dan instrumental, sehingga penderita diabetes melitus mampu melakukan perawatan diri dengan baik. **Tujuan:** untuk memberikan gambaran dukungan keluarga terhadap pelaksanaan perawatan diri penderita diabetes melitus. berdasarkan studi literature review. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode studi literatur, artikel didapatkan dari tiga database yakni Google scholar, Pubmed, dan Semantic scholar. Picost frowenwork digunakan untuk memetakan yang ditemukan, P: Populasi adalah penderita diabetes melitus I: intervensi, adalah dukungan keluarga C: Komparasi adalah dukungan keluarga yang baik dan kurang O: hasil mencantumkan dukungan keluarga terhadap pelaksanaan perawatan diri penderita diabetes melitus S: desain penelitian adalah studi croos sectional T: waktu publikasi artikel pada rentang waktu 2018 – 2022. **Hasil:** berdasarkan 11 artikel yang dianalisis, menyatakan bahwasanya ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap pelaksanaan perawatan diri penderita diabetes melitus. Ketika penderita diabetes melitus menerima dukungan keluarga yang baik maka perawatan diri juga akan meningkat, sebaliknya dukungan keluarga yang kurang maka perawatan diri tidak akan berjalan dengan optimal.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Perawatan diri, Diabetes Melitus



## ABSTRACT

### **FAMILY SUPPORT FOR IMPLEMENTING SELF-CARE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS: NARRATIVE LITERATURE REVIEW**

By: Jejen Jaenudin

**Background:** *Diabetes mellitus is a disease that is often encountered and experienced by people in Indonesia and even around the world. People with diabetes mellitus need help from their families with self-care. Family support plays an important role in self-care. Because families can share support such as emotional, informational, appreciation, and instrumental support, so people with diabetes mellitus are able to do good self-care.* **Purpose:** *to provide an overview of family support for the implementation of self-care for people with diabetes mellitus. Based on a literature review study.* **Method:** *This research used a literature study with articles obtained from three databases: Google Scholar, Pubmed, and Semantic Scholar. PICOST framework was used to map the found. P – The population was people with diabetes mellitus. I – Intervention was family support. C – Comparison was good, and less family support, O – Outcome included family support for the implementation of self-care for people with diabetes mellitus. S – Study design was a sectional cross-sectional study. T – The time of publication of the article was in the period 2018–2022.* **Results:** *Based on 11 articles analysed, it was stated that there was a relationship between family support and the implementation of self-care for people with diabetes mellitus. When people with diabetes mellitus receive good family support, self-care will also increase; otherwise, with less family support, self-care will not run optimally.*

**Keywords:** *Family Support, Self-care, Diabetes Mellitus*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
1.4.2 Manfaat Institusi .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Dukungan Keluarga</b> .....	6
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga .....	6
2.1.2 Fungsi Dukungan Keluarga .....	6

2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	7
2.1.4 Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	7
<b>2.2 Perawatan Diri .....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Definisi Perawatan Diri .....	8
2.2.2 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Diri .....	8
2.2.3 Penatalaksanaan Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus.....	10
<b>2.3 Konsep Diabetes Melitus .....</b>	<b>11</b>
2.3.1 Definisi Diabetes Melitus .....	11
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	12
2.3.3 Etiologi.....	13
2.3.4 Manifestasi Diabetes Melitus.....	14
2.3.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
<b>2.4 Kerangka Penelitian .....</b>	<b>20</b>
2.4.1 Kerangka Teori .....	20
2.4.2 Kerangka Konsep.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>3.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.2 Kriteria Pemilihan Artikel .....</b>	<b>22</b>
3.2.1 Kriteria Inklusi .....	22
3.2.2 Kriteria Eksklusi .....	22
<b>3.3 Strategi Pencarian Literature .....</b>	<b>23</b>
3.3.1 Analisis Masalah (PICOST) .....	23
3.3.2 Kata Kunci .....	23
3.3.3 Database.....	23
<b>3.4 Penelusuran Jurnal .....</b>	<b>24</b>

<b>3.5 Waktu Penelitian</b> .....	24
<b>3.6 Instrumen Penelitian</b> .....	24
<b>3.7 Seleksi Literature</b> .....	25
3.7.1 Hasil Pencarian Diagram PRISMA .....	25
<b>3.8 Pengumpulan Data</b> .....	26
3.8.1 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.8.2 Langkah - Langkah Pengumpulan Data.....	26
<b>3.9 Analisis Data</b> .....	27
<b>3.10 Standar Etik Kajian Litelature</b> .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	28
<b>4.1 Hasil</b> .....	28
<b>4.2 Pembahasan</b> .....	33
4.2.1 Karakteristik Dukungan Keluarga Terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus.....	33
4.2.2 Perawatan Diri Pada Penderita Diabetes Melitus .....	36
4.2.3 Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pelaksanaan Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	40
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	40
<b>5.2 Saran</b> .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisis Masalah (PICOST) .....	23
Tabel 3.2 Persamaan Kata Kunci Pencarian Literatur .....	23
Tabel 4.1 Hasil Pencarian Artikel .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.3 Seleksi Litelature (PRISMA) .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Timeline</i> Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	46
Lampiran 2 Lembar Bimbingan .....	47
Lampiran 3 Turnitin .....	52
Lampiran 4 Proses Penelitian .....	53
Lampiran 5 Hasil Pencarian Atikel .....	58

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Rahmawati, A. Y. N., & Widyatuti. (2018). Dukungan Informasi Keluarga Meningkatkan Self-Care Klien DM Tipe 2 Di Ambarketawang Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, *III*, 5–8. <https://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/278>
- Alisa, F., Despitari, L., & Marta, E. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Menara Ilmu*, *XIV*, 30–35. <https://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1757/0>
- Asri, I. J. (2021). Peran Family Intervention Dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penyandang Diabetes Melitus: A Scoping Review (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Ayu, F. A. P. (2020). Analisis Bibliometrik Publikasi Ilmiah Bidang Studi Penyakit Hepatitis Di Indonesia Periode 2009-2019. 1–28. <http://repository.unair.ac.id/104380/%0Ahttp://repository.unair.ac.id/104380/4/>
- Choirunnisa, L. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Dewi, M., Yellyanda, Y., & Ulfa, D. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Diabetes terhadap Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *5*(2), 981-990.
- Farida, I. (2018). Determinan Perilaku Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, *7*(04), 207-217.
- Faswita, W., Nasution, J. D., & Elfira, E. (2022). Hubungan Kepatuhan Self Care Activity dengan Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, *2*(2), 110-118.



- Fira, V. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres Dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukodono (Doctoral dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9, 49–55. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/251>
- Helnawati. 2014. Pendidikan Keluarga. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Heriyanti, H., Mulyono, S., & Herlina, L. (2020). Dukungan Keluarga terhadap Self Care pada Lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Islamic Nursing*, 5(1), 32-37.
- Katuuk, M. E., Sitorus, R., & Sukmarini, L. (2020). Penerapan Teori Self Care Orem Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 8(1).
- Kemendes RI. (2019). Tetap produktif cegah dan atasi Diabetes Melitus . Kementerian Kesehatan RI
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Marlinda, N. W. Y., Nuryanto, I. K., & Noriani, N. K. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri (self care activity) pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 82-86.
- Munir, N. W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 3(1), 7-13.
- Nabila umar, F. A. S., & Hasanuddin. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Peningkatan Self Care Management Pasien DM Tipe 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian*, 2, 111–116. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/727>

- Nadirawati, N., & Pratama, I. (2021). Studi Fenomenologi: Pengalaman Klien Lansia dalam Melakukan Perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 20-36.
- Nurjannah, S. (2018). Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(1), 175-184.
- Parman, D. H. (2020). Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus (F. H. Irawan (ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Prasetyani, D., & Sodikin, S. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemampuan Self-Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 37-42.
- Rahayu, A. (2020). *Senam Kaki Pada Diabetes Melitus*. Pustaka Taman Ilmu.
- Rasyidah AZ. (2018). Dukungan keluarga dan perilaku self-management pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7, No.1, 77–83. <https://doi.org/https://doi.org/10.30644/rik.v7i1.135>
- Riyadi, A., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pada penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas palaran kota samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 2, 1010–1016. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1597>
- Rukmana, J. G., Komalasari, R., & Hasibuan, S. Y. (2018). Kajian Literature: Penggunaan Virgin Coconut Oil Dalam pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Imobilitas [Literature Review: The Utilization Of Virgin Coconut Oil In Pressure Ulcer Prevention On Immobilization patients]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 5(1), 62-73.
- Srywahyuni, A., Amelia, D., & Zulita, O. (2021). Analisa Diabetic Self Care Menggunakan Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA) Pada Penderita Diabetes Melitus. *REAL in Nursing Journal*, 4(3), 148-157.

- Tresnawan, T., & Karida, I. (2022). Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukabumi. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 1941–1946.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8036>
- Wahyuningrum, R., Wahyono, D., Mustofa, M., & Prabandari, Y. S. (2020). Masalah-Masalah terkait Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2: Sebuah Studi Kualitatif. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 9(1), 26.
- Wutsqa, D. U., Anniza, M., Erg, M., Riyanto, A., KM, S., & Fis, M. (2020). Narrative Review: Pengaruh Pemberian Low Level Laser Therapy (LLLT) dan Nerve Gliding Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Carpal Tunnel Syndrome.
- Zainullah, Z. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Doctoral dissertation, Universitas dr. SOEBANDI).