

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol kesehatan dalam pencegahan komplikasi akibat hipertensi di Desa Licin. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 101 orang responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Dukungan keluarga terhadap penderita hipertensi di Desa Licin mayoritas memiliki dukungan keluarga cukup sebanyak 47 orang (46,5%).
2. Kepatuhan kontrol kesehatan dalam pencegahan komplikasi akibat hipertensi di Desa Licin mayoritas memiliki kepatuhan kontrol kesehatan yang patuh sebanyak 70 orang (69,3%).
3. Terdapat hubungan yang cukup signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol kesehatan dalam pencegahan komplikasi akibat hipertensi di Desa Licin dengan nilai $p\ value < \alpha$ ($0,000 < 0,05$). Hubungan ini ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,689 yang termasuk kedalam kategori kuat (0,51-075) dan dikarenakan nilai koefisien (r) positif maka hubungan tersebut mempunyai makna yang searah, yang artinya semakin baik dukungan keluarga yang diberikan semakin patuh juga penderita hipertensi melakukan kontrol kesehatan dalam pencegahan komplikasi akibat penyakitnya.

5.2 Saran

1. Bagi keluarga
Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan kepada anggota keluarga khususnya yang menderita hipertensi sehingga dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan terutama melakukan kontrol kesehatan dengan teratur dalam pencegahan komplikasi akibat hipertensi.

2. Bagi Pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat memfasilitasi pelayanan kepada penderita hipertensi ditatanan masyarakat sehingga dapat meningkatkan kepatuhan penderita hipertensi untuk melakukan kontrol secara teratur ke Pelayanan kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi penelitian selanjutnya dan dikembangkan dengan menganalisa faktor-faktor yang mempengaruhi terhadap dukungan keluarga.