

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU CERDIK PADA
WANITA *MENOPAUSE* YANG MENDERITA HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan



Oleh
Tia Rizki
NIM 2001962

**PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU CERDIK PADA
WANITA *MENOPAUSE* YANG MENDERITA HIPERTENSI**

Oleh:
TIA RIZKI

Sebuah karya tulis ilmiah untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan

© TIA RIZKI 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
Mei 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan
dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TIA RIZKI

NIM : 2001962

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku CERDIK Pada Wanita *Menopause* Yang Menderita Hipertensi” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, 30 Mei 2023

Pembuat Pernyataan



Tia Rizki

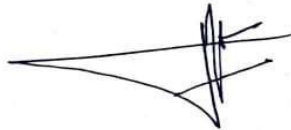
NIM. 2001962

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Tia Rizki dengan NIM 2001962, yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku CERDIK Pada Wanita Menopause Yang Menderita Hipertensi”**, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, 30 Mei 2023

Pembimbing Utama



Dedah Ningrum, M. K. M.
NIP. 197101081993032002

Pembimbing Pendamping



Ayu Prameswari K. A, M. Kep.
NIP. 920190219841006201

LEMBAR PENGESAHAN

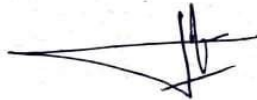
Karya tulis ilmiah oleh Tia Rizki NIM 2001962 dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku CERDIK Pada Wanita Menopause Yang Menderita Hipertensi**”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 9 juni 2023.

Dewan Penguji
Ketua Penguji,



Popi Sopiah, S. Kp., M. Biomed
NIP. 197810072006042011

Penguji Anggota I



Dedah Ningrum, M. K. M
NIP. 197101081993032002

Penguji Anggota II



Ayu Prameswari K. A, M. Kep
NIP. 920190219841006201

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dewi Dolifah, M.Kep.,Ners.
NIP. 197501202000032001

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat hidayah-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Perilaku CERDIK Pada Wanita *Menopause* Yang Menderita Hipertensi” dengan tepat waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya terkhusus kepada yang saya hormati :

1. Prof. Dr. Yudha Munajat Saputra, M.Ed. selaku direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
2. Ibu Dewi Dolifah, M.Kep., Ners selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang.
3. Ibu Dedah Ningrum, M. K. M selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ayu Prameswari Kusuma Astuti, M.Kep. selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf akademik Prodi D3 Keperawatan UPI Kampus Sumedang yang telah banyak memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada peneliti.
6. Ibu-ibu kader Desa Licin yang telah membantu jalannya penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu memberikan doa serta dukungan moril dan material selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan dari *Be Casual Nurse'20* serta grup *Boy 3B Full Respect* yang selalu membantu, memotivasi dan memberi semangat selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan

yang peneliti dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti memohon maaf atas segala kekurangan, dan peneliti mengharapkan kritik dan sarannya agar dapat membangun penelitian yang lebih baik lagi. Selain itu, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Sumedang, Mei 2023

Tia Rizki

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU CERDIK PADA WANITA *MENOPAUSE* YANG MENDERITA HIPERTENSI

ABSTRAK

Hipertensi pada wanita mengalami peningkatan yang sangat signifikan ketika memasuki masa menopause. Kejadian ini disebabkan karena penurunan kadar estrogen yang berperan dalam menjaga elastisitas pembuluh darah berkurang. Salah satu program yang diterapkan untuk mengendalikan penyakit hipertensi adalah menerapkan perilaku CERDIK. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan tentang perilaku CERDIK wanita menopause yang menderita hipertensi. Metode penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan instrumen item sebanyak 16 pertanyaan tentang pengetahuan perilaku CERDIK. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 99 responden dengan teknik *purposive sampling*, lokasi penelitiannya yaitu di Wilayah Kerja Puskesmas Cimalaka khususnya Desa Licin. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil pengetahuan tentang perilaku CERDIK hampir seluruh responden memiliki pengetahuan baik tentang perilaku CERDIK sebanyak 77,8%, responden berpengetahuan cukup sebanyak 12,1%, selanjutnya responden berpengetahuan kurang sebanyak 10,1%. Pengetahuan tentang perilaku CERDIK pada wanita menopause didapatkan hasil pengetahuan yang baik tentang perilaku CERDIK sebanyak 77,8%, hasil pengetahuan baik yang tinggi disebabkan oleh faktor pengalaman, serta pendidikan kesehatan. Perlu adanya observasi langsung untuk melihat atau mengukur tentang perilaku CERDIK.

Kata Kunci: Hipertensi, menopause, CERDIK

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT CERDIK BEHAVIOR IN MENOPAUSE WOMEN SUFFERING FROM HYPERTENSION

ABSTRACT

Hypertension in women experiences a very significant increase when entering menopause. This incident is caused by a decrease in estrogen levels which play to maintaining reduced elasticity of blood vessels. Programs implemented to control hypertension is implement CERDIK behavior. The purpose of this study was to find out the description of knowledge about CERDIK behavior of menopausal women who suffer from hypertension. The research method uses a quantitative descriptive. Collecting data using questionnaire with instrument item, 16 questions about knowledge of CERDIK behavior. The number of samples in this study were 99 respondents using purposive sampling technique, the research location was in the Working Area of the Cimalaka Health Center, Licin Village. Data analysis using calculation frequency distribution. The results of knowledge about CERDIK behavior almost all respondents had good knowledge about CERDIK behavior as much as 77.8%, respondents with sufficient knowledge were 12.1%, then respondents with less knowledge were 10.1%. The conclusion of knowledge about CERDIK behavior in postmenopausal women obtained the results of high knowledge about CERDIK behavior as much as 77.8% high good knowledge results are caused by experience factors, as well as health education. There needs to be direct observation to see or measure CERDIK behavior.

Keywords: Hypertension, menopause, CERDIK

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar belakang.....	1
1. 2 Perumusan masalah.....	4
1. 3 Tujuan penelitian.....	4
1. 3. 1 Tujuan umum	4
1. 3. 2 Tujuan khusus	4
1. 4 Manfaat penelitian.....	4
1. 4. 1 Manfaat praktis.....	4
1. 4. 2 Manfaat pengembangan	4
1.5 Struktur organisasi karya tulis ilmiah	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi hipertensi	6
2.1.2 Etiologi hipertensi	6

2.1.3	klasifikasi hipertensi	7
2.1.4	Manifestasi klinis hipertensi	7
2.1.5	Faktor risiko	8
2.1.6	Komplikasi	11
2.1.7	Penatalaksanaan	12
2.2	Pengetahuan	13
2.2.1	Definisi pengetahuan.....	13
2.2.2	Tingkat pengetahuan	14
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	15
2.2.4	Pengukuran pengetahuan	16
2.3	Penjabaran perilaku CERDIK	16
2.4	Kerangka teori.....	21
2.5	Kerangka konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3. 1	Desain penelitian	23
3. 2	Partisipan.....	23
3. 3	Populasi dan sampel.....	23
3. 3. 1	Populasi	23
3. 3. 2	Sampel	23
3. 4	Instrumen penelitian.....	24
3. 4. 1	Uji validitas	25
3. 4. 2	Uji reliabilitas.....	25
3. 5	Prosedur penelitian.....	26
3. 5. 1	Definisi operasional	26
3. 5. 2	Tahapan penelitian	26
3. 6	Waktu dan lokasi penelitian	27

3. 7 Analisis data	27
3. 7. 1 Pengolahan data	27
3. 7. 2 Analisis data	28
3. 7. 3 Penyajian data	29
3. 8 Prinsip etik penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil penelitian.....	31
4.1.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	31
4.1.2 Distribusi frekuensi sumber informasi CERDIK	32
4.1.3 Distribusi frekuensi pengetahuan tentang perilaku CERDIK	32
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Karakteristik responden	34
4.2.2 Gambaran informasi tentang perilaku CERDIK.....	35
4.2.3 Gambaran pengetahuan tentang perilaku CERDIK	36
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi hipertensi.....	7
Tabel 2. 2	Jumlah kebutuhan tidur berdasarkan usia	19
Tabel 3. 1	kisi-kisi kuesioner	25
Tabel 3. 2	Definisi operasional	26
Tabel 3. 3	Interpretasi tabel	29
Tabel 4. 1	Karakteristik responden	31
Tabel 4. 2	Tabel informasi tentang perilaku CERDIK	32
Tabel 4. 3	Tingkat pengetahuan tentang perilaku CERDIK	32
Tabel 4. 4	Jawaban responden tentang pengetahuan perilaku CERDIK	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori	21
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian.....	46
Lampiran 2 Lembar konsultasi bimbingan	48
Lampiran 3 Lembar informed Consent.....	53
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	54
Lampiran 5 Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner	56
Lampiran 6 Hasil distribusi frekuensi	57
Lampiran 7 Hasil Turnitin.....	61
Lampiran 8 Dokumentasi penelitian.....	62

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mojolangu Kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 25–36. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Relationship of Characteristic and Status of Central Obesity with The Prevalence Of Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 57–66. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Anshari, Z. (2019). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik* (Vol. 2, Issue 2). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Arikunto Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aspiani, R. Y. (2022). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC* (W. Praptiani, Ed.). Buku Kedokteran ECG.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sumedang. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Tahun 2021*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2020). *Profil Kesehatan Jawa Barat 2020*.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. 10(1), 2087–5053.
- Indriana, N., Tri Kumala Swandari, M., & Pertiwi, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien

- Hipertensi Di Rumah Sakit X Cilacap. *Journal of Pharmacy UMUS*, 2(01), 1–10.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Deajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *E Jounal Keperawatan*, 6(1), 1.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2016a, September 30). Cek Kesehatan Secara Rutin. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2016b, October 10). Diet Seimbang. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/diet-seimbang>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2016c, October 10). Enyahkan Asap Rokok. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/enyahkan-asap-rokok>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2016d, October 10). Istirahat Cukup. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/istirahat-cukup>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2016e, October 10). Kelola Stres. <https://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/kelola-stres>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2017, June 14). Rutin Aktivitas Fisik, Keluarga Terhindar PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/rutin-aktivitas-fisik-keluarga-terhindar-ptm>
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2019, May 17). Hari Hipertensi Dunia 2019: “*Know Your Number*, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK.”.
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul

- Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri. *Midwiferia Jurnal Kebidanan*, 6(2), 6–2. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v%vi%i.449>
- Nababan, L., & Widyaningsih, S. (2018). Pemberian MPASI dini pada bayi ditinjau dari pendidikan dan pengetahuan ibu. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), 32–39. <https://doi.org/10.31101/jkk.547>
- Nur Ramadanintyas, K., Indriani Eka Puspitaningrum, I., Atho, M., Proboaj, ilah, Dwi Noviansari, R., Dewi, Y., Sukma Diaswati, M., Azlifatul Azizah, Z., Rachmawati, D., & Pratama Juwitasari, N. (2022). *Improvement Of Routine Health Check Activities And Exercise On Mothers And The Elderly At Posyandu, Cepoko Village, Panekan District, Magetan*. In *Jurnal Abdi Masyarakat* (Vol. 3, Issue 1).
- Pakpahan, M., Siregar, D., Sulilawaty, A., Tasnim, mustar, Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tomponu, M. R. G., & M.Maisyarah. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (R. Watriantos, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Pambudi, A. (2019). Hubungan Perilaku Cerdik Dengan Derajat Hipertensi DI Puskesmas Pandanwangi.
- Pambudi, R. S., & Khusna, K. (2019). Tingkat Pengetahuan Program CERDIK dan Informasi Obat Pada. *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research*, 2(2), 72–80. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/pharmed>
- Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2019). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu.
- Purnamasar, I., & Raharyani, A. E. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Kabupaten Wonosobo Tentang Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Rahmayanti, Y., Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama, P., Blang Bintang Lama Km, J., & Keude Aceh Besar, L. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. In *Jurnal Aceh Medika* (Vol. 2, Issue 2). <http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>

- Ramdani, H. T., Rilla, E. V. R., & Yuningsing, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause* (F. Suhendra & T. D. Aprianita, Eds.). LIPI Press.
- Rochka, M. M., Anwar, A. A., & Rahmadani, S. (2019). *Kawasan Tanpa Rokok Di Fasilitas Umum*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Rumlah, S. (2022). Budaya Olahraga Di Masyarakat Sebagai Sebagai Fenomena Sosial Terhadap Kesehatan Jiwa Dan Kebugaran Jasmani Lansia. *JEJAK Jurnal Pendidikan Sejarah & Sejarah FKIP Universitas Jambi*, 2(1), 94–100.
- Saraswati, D., & Novianti, S. (2019). Bina Masyarakat Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Siliwangi*, 5(1), 16–18. <http://www.gizi.net/download/ASI->
- Sari, A. K., Rahayu, S., Harjanti, W., Choifin, M., & Wahjoedi, T. (2021). *Metodologi Penelitian*. Mengubah semesta. www.tcpdf.org
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Cerdik Pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi Covid 19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gulai Bancah Bukit Tinggi. 2(4).
- Sedayu, B., Azmi, S., & Rahmatini. (2015). Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2013. *Andalas*, 4(1). <http://jurnal>.
- Seprina, Herlina, & Bayhakki. (2022). Hubungan Perilaku CERDIK terhadap Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Masa Pandemi COVID-19. In *Journal of Holistic Nursing and Health Science* (Vol. 5, Issue 1). <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>
- Siyoto, sandu, & Sodik, m. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.). Literasi Media Publising.
- Suciana, F., Wulan Agustina, N., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi.

- Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus , 9(2).
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeostatis*, 4(2), 387–389.
- Susanti, Y., Yanuar Agus Santoso Program Studi Ilmu Keperawatan, D., Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal, S., Laut, J., Kendal, A., & Tengah, J. (2021). Perilaku CERDIK Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid 19. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Sutoyo, Agushyvana, F., & Suryoputro, A. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kepatuhan Melakukan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(1), 31–37.
- Tim Bumi Medika. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari, Ed.). Bumi Medika.
- Ulya, Z., Iskandar, A., & Asih, F. T. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *The Soedirman Journal of Nursing*, 12(1).
- Wahab, A., Syahid, A., & Junaedi. (2021). Penyajian Data Dalam Tabel Distribusi Frekuensi Dan Aplikasinya Pada Ilmu Pendidikan. 2(1), 40–48. <http://jurnal.fai@umi.ac.id>
- Yayuk, Andriana. S. (2017). Determinan Perilaku “CERDIK” Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Peserta Posbindu PTM.
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority (Vol. 5, Issue 3).
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. Januari-Juni, 7(1), 17–23.